



**Bonne année 2026 !**



## Anniversaires

Les anniversaires du mois seront fêtés le **jeudi 15 janvier** aux restaurants des résidences Madeleine Riot ou Roger Sampic.

## Déjeuner dans les résidences autonomie

Déjeuner le midi dans les résidences autonomie, c'est possible ! Le restaurant vous accueille occasionnellement ou régulièrement du lundi au vendredi midi.  
Tarif : de 5,06 à 10,54 € en fonction de l'avis d'imposition. Possibilité de réserver un potage pour le soir (0,72 €).

Renseignements auprès de la responsable de la résidence.



## Vigilance : démarchage commercial

De nombreuses entreprises interviennent régulièrement en porte-à-porte pour proposer divers services aux particuliers. Si cette activité est légale, certaines sociétés indiquent être mandatées par la Ville afin de rassurer ou de faciliter leurs démarches. **C'est faux.** La Ville ne mandate jamais aucune entreprise pour effectuer du démarchage commercial à domicile. Dans tous les cas, il est vivement conseillé de demander des justificatifs et d'en faire des copies. En cas de doute, mieux vaut ne pas donner suite aux sollicitations.

## La soupe des chefs

Des chefs normands proposent leur soupe à la vente au prix de 5 euros. Les bénéfices de la vente seront intégralement reversés au centre hospitalier du Bois-Petit pour soutenir les projets en faveur des personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer.

Pour se procurer ces préparations cuisinées avec des produits locaux, rendez-vous **dimanche 8 février au marché de la place de l'Hôtel de ville.**



# Sotteville Animation SENIORS

Janvier 2026



## Sport-santé : un mois pour s'y mettre !

Après les fêtes, c'est le moment parfait pour adopter de nouvelles habitudes. Du 1<sup>er</sup> au 31 janvier, la Ville de Sotteville-lès-Rouen et les associations sportives proposent une série d'activités autour de la marche.



Randonnée, cardio training, rallye photo, marche nordique... Chaque jour, une ou plusieurs activités sont à essayer, seul ou en groupe, en intérieur ou en plein air.

Parmi les nombreuses propositions, une sortie conviviale est destinée aux Sottevillaises et aux Sottevillais de plus de 65 ans.

Une marche en compagnie d'un encadrant, le **21 janvier de 14h à 17h.**

Marche nordique, foot en marchant, randonnée, cardio training...

Du 1<sup>er</sup> au 31 janvier 2026

Programme sur [sotteville-les-rouen.fr](http://sotteville-les-rouen.fr)



Deux départs sont prévus, depuis les Résidences

autonomie Roger Sampic et Madeleine Riot, avant de rejoindre la Bibliothèque municipale pour participer à des jeux de société et partager une pause gourmande.

Programme complet disponible sur [sotteville-les-rouen.fr](http://sotteville-les-rouen.fr)

Direction des sports, 02 35 63 62 21

Direction de la solidarité  
et du CCAS  
Tél. 02 35 63 60 69  
[sotteville-les-rouen.fr](http://sotteville-les-rouen.fr)



## Résidence Madeleine Riot

15 rue des Tisserands - Tél. 02 35 73 95 31



### Rencontre intergénérationnelle à 10h

Mardi 6 janvier

Rencontre avec les enfants de l'espace multi-accueil des Oursons malicieux.

### Le temps du jeu à 15h

Jeudi 8 janvier

Loto, animé par Marine Lefrançois.

Vendredi 9 janvier

Jeux en bois, animé par le personnel de la résidence.

Vendredi 23 janvier

Jeux en bois, animé Marine Lefrançois.

### Atelier mémoire, à 15h avec Elise Soulet

Mardi 13 janvier

Mardi 27 janvier

### Goûter galette à 15h

Jeudi 29 janvier

Sur inscription avant le 22 janvier - Participation : 6,50 €.

## Résidence André Delalandre

7 rue Président Roosevelt - Tél. 02 35 63 60 69



### Atelier mémoire, à 15h avec Elise SOULET

Mardi 6 janvier

Mardi 20 janvier

## Résidence Roger Sampic

rue de la Résistance - Tél. 02 35 73 12 33



### Atelier créatif à 15h animé par le personnel de la résidence

Mardi 6 janvier

Tricot.

### Atelier mémoire, à 15h avec Elise Soulet

Jeudi 8 janvier

Jeudi 22 janvier

### Le temps du jeu à 15h

Vendredi 9 janvier

Jeux en bois animé par Marine Lefrançois.

Mardi 13 janvier

Time's Up, animé par le personnel de la résidence.

Vendredi 16 janvier

Loto, animé par Marine Lefrançois.

Jeudi 29 janvier

Jeux du palet, animé par le personnel de la résidence.

### Karaoké à 15h animé par le personnel de la résidence et Marine Lefrançois

Mardi 20 janvier

### Rencontre intergénérationnelle à 10h

Vendredi 23 janvier

Rencontre avec les enfants de l'espace multi-accueil des Chatons barbouilleurs.

### Goûter galette à 15h

Mardi 27 janvier

Sur inscription avant le 20 janvier - Participation : 6,50 €

## Sorties culturelles

### Vendredi 16 janvier à 20h30

Conférence chantée

Trianon Transatlantique

Participation : 7 €

Départ des résidences à partir de 19h45

### Dimanche 18 janvier à 15h

*Entre chiens et loups*

Cirque-Théâtre d'Elbeuf

Participation : 9 €

Départ des résidences à partir de 13h30 - **COMPLET**

### Mercredi 28 janvier à 15h

Concert du Conservatoire à rayonnement communal

Bibliothèque municipale - Gratuit

### Vendredi 6 mars à 20h30

*Ours*

Trianon Transatlantique

Participation : 22 €

Départ des résidences à partir de 19h45

### Jeudi 12 mars à 19h30

Catharsis

*Les complémentaires - Vertiges passionnels*

Cirque-Théâtre d'Elbeuf

Participation : 9 €

Départ des résidences à partir de 18h

### Samedi 21 mars à 18h

Collectif TBTF

*Cirque 70's*

Cirque-Théâtre d'Elbeuf

Participation : 9 €

Départ des résidences à partir de 16h30

### Vendredi 10 avril à 15h

*Belles, belles, belles*

Centre culturel Voltaire à Déville-lès-Rouen

Participation : 26 € + 6 € pour le transport

Départ des résidences à partir de 13h30

### Inscription lors des permanences:

- Résidence Madeleine Riot, **lundi 12 janvier de 9h à 10h**

- Résidence Roger Sampic, **lundi 12 janvier de 11h à 12h**

Renseignements auprès du service animation seniors

Direction de la solidarité et du CCAS - Tél. 02 35 63 60 69

## Repas des vœux

Le repas de la nouvelle année se déroulera le **jeudi 15 janvier à partir de 11h45** dans les résidences Roger Sampic et Madeleine Riot. Ce sera l'occasion d'échanger dans une ambiance conviviale.

Participation pour le déjeuner : **10,54 €**

**Inscription obligatoire avant le 8 janvier 2026**

L'ensemble des animations est ouvert à tous les retraités sottevillais.

L'inscription est obligatoire pour toutes les animations.