

Le printemps des orchestres

Les 3, 4 et 5 avril, le Conservatoire à rayonnement communal de Sotteville-lès-Rouen et ses partenaires célèbrent les orchestres : qu'ils soient à vent, à cordes ou de musiques du monde, ils sont à l'honneur durant ce week-end.

Destination Brésil

Le groupe *Café com pão* vous emmène au Brésil pour un voyage musical. Les musiciens font découvrir l'univers du choro, ce courant musical brésilien où les mélodies et les rythmes s'entremêlent avec douceur et poésie, tout en proposant une énergie joyeuse et festive.

Vendredi 3 avril - 19h

Hôtel de ville

Rencontre des orchestres à cordes

Les orchestres à cordes du Conservatoire vous invitent à partager un moment musical.

Samedi 4 avril - 17h

Hôtel de ville

Rencontre des orchestres à vents

Un concert où il est possible de découvrir la richesse et la diversité des orchestres à vent du Conservatoire.

Dimanche 5 avril - 16h

Hôtel de ville



Entrées gratuites sur réservation pour chacun des 3 concerts auprès du Conservatoire à rayonnement communal.
Tél. 02 35 03 19 17

Déjeuner dans les résidences autonomie

Il est possible de déjeuner le midi dans les résidences autonomie. Le restaurant vous accueille occasionnellement ou régulièrement du lundi au vendredi.

Tarif : de 5,06 à 10,54 € en fonction de l'avis d'imposition. Possibilité de réserver un potage pour le soir (0,72 €).

Renseignements auprès de la responsable de la résidence.



Anniversaires

Les anniversaires seront fêtés le jeudi 12 février aux restaurants des résidences Madeleine Riot et Roger Sampic.

La soupe des chefs

Pour se procurer des préparations cuisinées par des chefs normands au prix de 5 euros, rendez-vous **dimanche 8 février au marché de la place de l'Hôtel de ville**. Les bénéfices seront reversés au centre hospitalier du Bois-Petit pour soutenir les projets en faveur des personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer.



Intoxication et incendies : les astuces pour limiter les risques

L'hiver accroît les risques d'incendie et d'intoxication, du fait de la sur utilisation des appareils de chauffage dans les logements.

Quelques astuces pour éviter ces risques :

- Faire vérifier ses appareils de chauffage régulièrement.
- Aérer son logement au moins dix minutes par jour.
- S'assurer du bon fonctionnement des systèmes de ventilation.
- Respecter les consignes d'utilisation des appareils à combustion.
- Raccorder sur une fiche d'alimentation murale reliée à la terre les chauffages d'appoint, plutôt que sur une rallonge.
- Ne pas laisser un équipement allumé sans surveillance.
- Eloigner les radiateurs muraux des combustibles.

Des symptômes à surveiller

Nausées, vomissements, mal de tête... sont les symptômes d'une intoxication au monoxyde. Dès leur apparition, il faut évacuer la pièce, aérer et **contacter le 15 ou le 18**.

Un outil qui sauve la vie

Pour limiter le risque d'intoxication par la fumée : veillez au bon positionnement et au bon fonctionnement des détecteurs de fumées.



Direction de la solidarité
et du CCAS
Tél. 02 35 63 60 69
sotteville-les-rouen.fr



Sotteville Animation SENIORS

Février 2026



Mobilisés pour lutter contre la précarité menstruelle



Les protections périodiques sont des produits de première nécessité. Pourtant, leur coût peut encore peser lourd dans le budget de certaines femmes.

Afin de lutter contre la précarité menstruelle, une collecte solidaire de produits d'hygiène féminine est organisée.

Les dons, de préférence des serviettes hygiéniques et des culottes menstruelles, peuvent être déposés dans les résidences autonomie, dans les Maisons citoyennes, à la piscine et à l'Hôtel de ville du **2 au 6 février**, aux horaires habituels d'ouverture.

Une collecte organisée par les élus municipaux se tiendra également le **samedi 7 février**, de 9h à 18h, à l'entrée du Carrefour Market, avenue Jean-Jaurès.

Les dons collectés seront redistribués à plusieurs structures locales, parmi lesquelles le Secours populaire, l'épicerie sociale Solépi ou encore l'association La Boussole.

Résidence Madeleine Riot

15 rue des Tisserands - Tél. 02 35 73 95 31



Rencontres intergénérationnelles

Jeudi 5 février à 14h30

Avec les enfants de de l'école maternelle Jean Jaurès
Jeux de société et jeux en bois.

Vendredi 13 février à 10h

Avec les enfants de l'espace multi-accueil des Oursons malicieux.

Atelier mémoire, à 15h avec Elise Soulet

Séance 1 : vendredi 6 ou mardi 10 février

Séance 2 : mardi 17 ou vendredi 20 février

Séance 3 : mercredi 3 ou mardi 10 mars

Le temps du jeu, à 15h

Vendredi 13 février

Jeux en bois, animé par le personnel de la résidence.

Mardi 24 février

Loto, animé par Marine Lefrançois.

Vendredi 27 février

Jeux en bois, animé par le personnel de la résidence.

Goûter crêpes karaoké déguisé, à 15h

Jeudi 26 février

Participation : 6,50 €.

Reprise de la chorale



**Chorale
municipale des
retraités
sottevillais**

animée par Claire Boulanger

Chaque lundi à 14h30
à partir du 16 février

Résidence Madeleine Riot

Résidence Roger Sampic

rue de la Résistance - Tél. 02 35 73 12 33



Atelier mémoire, à 15h avec Elise Soulet

Séance 1 : jeudi 5 février

Séance 2 : jeudi 19 février

Séance 3 : jeudi 5 mars

Le temps du jeu, à 15h

Mardi 10 février

Jeux en bois, animé par Marine Lefrançois.

Mercredi 25 février

Loto, animé par Marine Lefrançois.

Jeudi 26 février

Tournoi de dominos, animé par le personnel de la résidence.

Ateliers créatifs, à 15h

Vendredi 13 février

Fresque sur la Saint Valentin, avec le personnel de la résidence.

Vendredi 20 février

Atelier tricot, animé par le personnel de la résidence.

Rencontre intergénérationnelle à 10h

Vendredi 20 février

Avec les enfants de l'espace multi-accueil des Chatons barbouilleurs.

Moment de convivialité à 15h

Mardi 24 février

Goûter crêpes - Participation 6,50 €

Sorties culturelles



Vendredi 6 mars à 20h30

Ours

Trianon Transatlantique

Participation : 22 €

Départ des résidences à partir de 19h45

COMPLET

Jeudi 12 mars à 19h30

Catharsis

Les complémentaires - Vertiges passionnels

Cirque-Théâtre d'Elbeuf

Participation : 9 €

Départ des résidences à partir de 18h

Samedi 21 mars à 18h

Collectif TBTF

Cirque 70's

Cirque-Théâtre d'Elbeuf

Participation : 9 €

Départ des résidences à partir de 16h30

Vendredi 10 avril à 15h

Belles, belles, belles

Centre culturel Voltaire à Déville-lès-Rouen

Participation : 26 € + 6 € pour le transport

Départ des résidences à partir de 13h30

Renseignements auprès du service animation seniors

Direction de la solidarité et du CCAS - Tél. 02 35 63 60 69

L'ensemble des animations est ouvert à tous
les retraités sottevillais.

L'inscription est obligatoire pour toutes les animations.