

Pour les droits des femmes

En mars la Ville poursuit son engagement en faveur de l'égalité entre les femmes et les hommes à travers une série de rendez-vous.



Dès le 8 mars, une exposition de portraits de femmes commerçantes sera installée place de l'Hôtel de ville.
Du 10 mars au 11 avril, la Bibliothèque accueillera une exposition de Nadège Fagoo, associant photographie et littérature autour du texte *L'Autre fille* d'Annie Ernaux, Prix Nobel de littérature 2022.

Mettre en lumière des parcours féminins

Le 10 mars, de 18h30 à 20h, une rencontre avec l'autrice Sophie Demange est proposée à la Bibliothèque autour de son roman *Les Bouchères*. Enfin, le **samedi 28 mars** à 15h30, un concert-lecture intitulé *Dans le salon de Pauline Viardot, femme-artiste*, organisé par le Conservatoire à la Bibliothèque, viendra conclure ce mois d'actions dédié à la sensibilisation et à la valorisation des droits des femmes.

VIVA CITÉ 2026 : Les ateliers scénographie sont ouverts !

Samedi 14 mars, les contours de la 37^e édition du festival Viva Cité vont commencer à se dessiner avec l'ouverture des ateliers scénographie. Animés par la compagnie des Plastiqueurs, ils associent les habitantes et les habitants à la création des décors du 1^{er} festival des arts de la rue de Normandie. Les participants seront notamment en charge de la réalisation d'une peau textile sur laquelle ils pourront exprimer leur créativité. Leur travail viendra habiller des structures pensées et créées par les Plastiqueurs, à découvrir sur le Festival. Aucune expérience particulière n'est nécessaire pour participer aux ateliers.



Ateliers accessibles à toutes et tous, les samedis de 9h30 à 12h, du 14 mars au 25 avril à l'Atelier 231 (171 rue Vincent Auriol). Entrée libre



Chorale municipale des retraités sottevilais

Chaque lundi à 14h30

Résidence Madeleine Riot



Anniversaires

Les anniversaires seront fêtés le jeudi 12 mars aux restaurants des résidences Madeleine Riot ou Roger Sampic.

Déjeuner dans les résidences autonomie

Il est possible de déjeuner le midi dans les résidences autonomie. Le restaurant vous accueille occasionnellement ou régulièrement du lundi au vendredi midi.
Tarif : de 5,06 à 10,54 € en fonction de l'avis d'imposition. Possibilité de réserver un potage pour le soir (0,72 €).

Renseignements auprès de la responsable de la résidence.

Procuration, un geste simple pour que toutes les voix comptent

Tout électeur ou électrice dans l'incapacité de se rendre physiquement à son bureau de vote peut désigner une personne chargée de voter à sa place : c'est le vote par procuration.

Effectuer sa demande de procuration



1) Remplir le document :

- > sur maprocuracion.gouv.fr, en se connectant avec France Connect.
- > en téléchargeant le cerfa numérique sur service-public.gouv.fr
- > en demandant le cerfa papier directement au commissariat de police, à la brigade de gendarmerie ou au tribunal judiciaire.

2) Transmettre sa demande :

Après avoir rempli le document, se rendre le plus tôt possible dans un commissariat, une gendarmerie ou au tribunal judiciaire afin de faire valider la procuration (Se munir d'une pièce d'identité et de la référence d'enregistrement ou le formulaire complété).

Service population, 02 35 63 60 56

Direction de la solidarité
et du CCAS
Tél. 02 35 63 60 69
sotteville-les-rouen.fr



Sotteville Animation SENIORS

Mars 2026



Cancer du sein : un coussin qui reconforte



En janvier, les participants des ateliers couture, organisés dans le cadre d'*Octobre rose*, ont remis à Sylvie Terfas près d'une soixantaine de coussins cœur. Un don qui fait sens pour cette bénévole, gérante de la *Lingerie de Sylvie* à Sotteville, qui en confectionne toute l'année pour les personnes touchées par le cancer du sein.

Du cœur à l'ouvrage

Les coussins cœur sont des accessoires utiles : placés sous le bras, ils soulagent les douleurs en diminuant les tensions dues à la chirurgie. Ils sont très demandés. « *Quand les personnes sont informées de leur date d'opération, elles viennent se procurer un soutien-gorge post-opératoire et je leur remets gratuitement un coussin cœur. J'en distribue plus d'une centaine par an* »
Pour assurer leur fabrication, Sylvie lance un appel aux dons de matériaux. « *Les dons de tissus et de ouate sont importants pour répondre aux besoins. Le tissu doit être 100% coton et la ouate de rembourrage doit être en polyester uniquement (ni mousse, ni coton hydrophile, ni kapok)* ».

Les dons peuvent être déposés à *La lingerie de Sylvie*, 86-90 rue Léon Blum, du mardi au samedi de 10h à 12h30 et de 14h30 à 19h.

La Lingerie de Sylvie, tél. 02 35 73 26 46

Résidence Madeleine Riot

15 rue des Tisserands - Tél. 02 35 73 95 31



Atelier mémoire, à 15h avec Elise Soulet

Séance 1 : mardi 3 ou vendredi 6 mars

Séance 2 : mardi 17 ou vendredi 20 mars

Séance 3 : mercredi 1^{er} avril ou vendredi 3 avril

Atelier créatif sur le thème du printemps, à 15h

Jeudis 5 et 19 mars

Avec le personnel de la résidence.

Le temps du jeu, à 15h

Vendredi 13 mars

Loto, animé par Marine Lefrançois.

Rencontres intergénérationnelles

Mercredi 25 mars à 15h

Avec les enfants du Contrat municipal de loisirs.
Grand jeu sur le thème de la nature.

Vendredis 27 mars à 9h45

Avec les enfants de l'espace multi-accueil des Oursons malicieux.

Atelier écriture et chant « Souvenirs de vacances », à 15h

Mardi 24 mars

Animé par Isabelle Berteloot, Elise Soulet et Marine Lefrançois.

Atelier bien être, à 14h30

Jeudi 26 mars

Comment prendre soin de sa bouche, de ses lèvres. Création d'un dentifrice ou d'un baume à lèvres.

Animé par Céline Munier, socio esthéticienne.

Animations musicales, à 15h

Vendredi 27 mars

Chorale Pause-Café.

Mardi 31 mars

« Sur un air d'accordéon », animée par Maëlle Lefrançois.

Moment de convivialité, à 15h

Mardi 7 avril à la résidence Roger Sampic

Goûter musical, animé par l'orchestre les Andrews.

Participation : 6.50 €

Résidence Roger Sampic

rue de la Résistance - Tél. 02 35 73 12 33



Le temps du jeu, à 15h

Mardi 3 mars

Tournoi de tarot, animé par le personnel de la résidence.

Vendredi 20 mars

Loto, animé par Marine Lefrançois.

Jeudi 26 mars

Des chiffres et des lettres, animé par le personnel de la résidence.

Atelier mémoire, à 15h avec Elise Soulet

Jeudis 5, 19 mars

Jeudi 9 avril

Atelier bien être, à 14h30

Mardi 10 mars

Création d'un dentifrice ou d'un baume à lèvres.

Animé par Céline Munier, socio esthéticienne.

Rencontre intergénérationnelle, à 10h

Vendredi 13 mars

Avec les enfants de l'espace multi-accueil des Chatons barbouilleurs.

Atelier écriture et chant « Souvenirs de vacances », à 15h

Mardi 24 mars à la Résidence Madeleine Riot

Animé par Isabelle Berteloot, Elise Soulet et Marine Lefrançois.

Départ de la résidence à 14h30, transport assuré par les animatrices.

Moments de convivialité, à 15h

Mardi 17 mars

Goûter de la Saint Patrick - Participation 4 €

Mardi 7 avril

Goûter musical, animé par l'orchestre les Andrews.

Participation : 6.50 €

Atelier culinaire, à 15h

Mardi 24 mars

Animé par le personnel de la résidence - Participation 3,50 €

Atelier créatif, à 15h

Vendredi 27 mars

Atelier tricot, animé par le personnel de la résidence.

Animations musicale, à 15h

Vendredi 3 avril

« Sur un air d'accordéon », animée par Maëlle Lefrançois.

Sorties culturelles



Mercredi 11 mars à 18h

Festival *SPRING* avec *Ballroom*,
Spectacle de jonglage de la compagnie *Post Uit Hessdalen*
Place de l'Hôtel de ville.
Participation : gratuit
Départ des résidences à partir de 17h30

Vendredi 6 mars à 20h30

Ours
Trianon Transatlantique
Participation : 22 € - Départ des résidences à partir de 19h45
COMPLET

Jeudi 12 mars à 19h30

Catharsis - *Les complémentaires - Vertiges passionnels*
Cirque-Théâtre d'Elbeuf
Participation : 9 € - Départ des résidences à partir de 18h
COMPLET

Samedi 21 mars à 18h

Collectif TBTF - *Cirque 70's*
Cirque-Théâtre d'Elbeuf
Participation : 9 € - Départ des résidences à partir de 16h30
COMPLET

Vendredi 10 avril à 15h

Belles, belles, belles
Centre culturel Voltaire à Déville-lès-Rouen
Participation : 26 € + 6 € pour le transport
Départ des résidences à partir de 13h30

Renseignements et inscriptions auprès du service animation seniors.

Direction de la solidarité et du CCAS - Tél. 02 35 63 60 69

L'ensemble des animations est ouvert à tous les retraités sottevillais.

L'inscription est obligatoire pour toutes les animations.