

Sorties d'été

Vendredi 12 juin

Caudebec-en-Caux

Promenade commentée sur la Seine au départ de Caudebec-en-Caux. Déjeuner au restaurant à Saint-Wandrille-Rancon, puis direction Sainte-Marie-des-Champs, pour la visite d'une savonnerie.

Participation : 64 €

Départ des résidences à partir de 8h

Mardi 7 juillet

Saint-Valéry-en-Caux

Visite libre de la ville suivie d'un déjeuner-spectacle au restaurant. Un spectacle vivant où le public voyage dans le temps.

Participation : 73,85 €

Départ des résidences à partir de 8h30

Mardi 21 juillet

Deauville

Temps libre pour flâner dans la ville.

Déjeuner au restaurant *Les Tonneaux*, suivi de la visite de la distillerie du *Père Magloire* et d'un temps de partage autour d'une dégustation de Calvados.

Participation : 50 €

Départ des résidences à partir de 8h

Mardi 11 août

Honfleur

Visite du *NaturoSpace*, un paradis tropical unique en Normandie.

Pour le déjeuner, deux possibilités :

apporter son pique-nique ou déjeuner dans le restaurant de son choix.

Participation : 15 €

Départ des résidences à partir de 8h

Mardi 25 août

Ouistreham

Visite guidée du Port de Ouistreham Riva-Bella

Déjeuner en ville. Promenade en mer avec les Vedettes caennaises.

Embarquez pour 1h30 de découverte le long de la Côte de Nacre.

Participation : 62 euros

Départ des résidences à partir de 8h

Pour toutes les sorties estivales, accompagnement assuré par Elise Soulet et Marine Lefrançois et le personnel des résidences.

Renseignements et inscriptions pendant les permanences :

Mardi 5 mai de 9h30 à 12h, à la résidence M. Riot

Jedi 7 mai de 9h30 à 12h à la résidence R. Sampic

Service animation séniors - Tél. 02 35 63 60 69.



Anniversaires

Les anniversaires seront fêtés le **jeudi 21 mai** aux restaurants des résidences Madeleine Riot ou Roger Sampic.

Déjeuner dans les résidences autonomie

Il est possible de déjeuner le midi dans les résidences autonomie.

Le restaurant vous accueille occasionnellement ou régulièrement du lundi au vendredi midi.

Tarif : de 5,06 à 10,54 € en fonction de l'avis d'imposition.

Renseignements auprès de la responsable de la résidence.



Chorale municipale des retraités sottevillais

animée par Claire Boulanger

**Lundis 4 et 11 mai
à 14h45**

Résidence André Delandre

**Lundi 18 mai
à 14h45**

Résidence Roger Sampic

**Mardi 26 mai
à 14h45**

Résidence Madeleine Riot

Aux rendez-vous des marchés

Avec l'arrivée des beaux jours, les marchés s'animent. Entre produits locaux, musique et moments conviviaux, ils rythment la saison et invitent chacun à en profiter.

Les marchés de fin de journée

La place Voltaire accueille de nouveau les marchés de fin de journée, de 15h à 19h, les **mercredis 13 mai, 10 juin, 9 septembre et 7 octobre.**

Un marché en musique

Un concert participatif proposé par le Conservatoire à rayonnement communal viendra animer le marché de la place de l'Hôtel de ville. Rendez-vous **dimanche 7 juin** à 11h pour partager un moment musical.

Un marché d'été animé

Le **dimanche 21 juin**, de 8h à 13h, le marché de la place de l'Hôtel de ville passe en mode été : artisans, clowns et ateliers pour enfants s'installent dans une ambiance festive et musicale.



Direction de la solidarité
et du CCAS
Tél. 02 35 63 60 69
sotteville-les-rouen.fr



Sotteville Animation SENIORS

Mai 2026



Journée du souffle : animations et sensibilisation au CHR



Le parc du Centre hospitalier du Rouvray accueille dimanche 7 juin la 22^{ème} édition de la Journée du souffle, un rendez-vous qui mêle sensibilisation autour de la santé respiratoire, animations sportives et culturelles.

Dès 9 heures, deux courses pédestres de 5 et 10 km sont proposées aux participantes et participants.

Au-delà de l'aspect sportif, la manifestation met également à disposition un podium dédié aux associations musico-culturelles, qui se succéderont tout au long de la journée.

En parallèle, une foire à tout avec animations musicales prendra place dans le parc.



Résidence Madeleine Riot

15 rue des Tisserands - Tél. 02 35 73 95 31



Atelier écriture « Souvenirs de vacances », à 15h

Mardis 5 et 19 mai

Animé par Isabelle Berteloot, Elise Soulet et Marine Lefrançois.

Jeudi 7 mai à la résidence Sampic

Animé par Elise Soulet et Marine Lefrançois.

Départ de la résidence à 14h30, transport assuré par les animatrices.

Le temps du jeu, à 15h

Mercredis 6 et 13 mai

Jeux en bois, animé par le personnel de la résidence.

Mercredi 27 mai

Loto, animé par le personnel de la résidence.

Moment de convivialité, à 15h

Mardi 12 mai

Goûter musical, animé par l'orchestre *What Else*.

Participation : 6.50 €

Atelier mémoire, à 15h avec Elise Soulet

Séance 1 : vendredi 15 ou 22 mai

Séance 2 : jeudi 4 et vendredi 5 juin

Atelier couture, à 15h avec les Maisons citoyennes

Mercredi 20 mai

Confection de coussins cœurs.

Rencontres intergénérationnelles à 9h45

Vendredi 22 mai

Avec les enfants de l'espace multi-accueil les Oursons malicieux.

Résidence Roger Sampic

rue de la Résistance - Tél. 02 35 73 12 33



Atelier écriture « Souvenirs de vacances », à 15h

Mardis 5 et 19 mai à la Résidence Madeleine Riot

Animé par Isabelle Berteloot, Elise Soulet et Marine Lefrançois.

Départ de la résidence à 15h, transport assuré par les animatrices.

Jeudi 7 mai

Animé par Elise Soulet et Marine Lefrançois.

Moments de convivialité, à 15h

Mardi 12 mai à la résidence Madeleine Riot

Goûter musical, animé par l'orchestre *What Else*.

Participation : 6.50 €

Atelier mémoire, à 15h avec Elise Soulet

Mercredi 13 mai

Le temps du jeu, à 15h

Vendredi 15 mai et jeudi 4 juin

Loto, animé par Marine Lefrançois.

Moments de convivialité, à 15h

Mardi 26 mai

Goûter - Participation : 4 €

Rencontre intergénérationnelle, à 10h

Vendredi 5 juin

Une rencontre avec les enfants de l'espace multi-accueil Les Chatons barbouilleurs.

Départ de la résidence à 9h30, transport assuré par Marine Lefrançois.

Inscriptions aux animations séniors

Des animations de fin d'année sont proposées par l'équipe municipale. Pour en bénéficier, s'inscrire auprès du service séniors à l'Hôtel de ville au cours de l'année de vos 65 ans. Pour bénéficier du déjeuner d'automne ou du panier gourmand, l'inscription doit être effectuée avant le 30 juin. Passé cette date, seul un panier gourmand pourra être proposé.

Renseignements et inscriptions :

Service animation séniors, tél. 02 35 63 60 69

Se munir d'une carte d'identité et d'un justificatif de domicile.

Trophée Vhélío : le grand départ !

Mercredi 13 mai, la place de l'Hôtel de ville se transforme en véritable village festif à l'occasion du Trophée Vhélío.

Cette épopée à bord d'un tricycle solaire reliera Sotteville à Battle, en Angleterre.

Dès 13h, habitantes et habitants sont invités à découvrir les seize équipages dont la *team Sotteville*, en pleine finalisation du montage de leur Vhélío.



Autour d'eux, une multitude d'animations sur le thème du mouvement rythmera la journée jusqu'à 20h : initiations à la danse, bal folk, spectacle, animations sportives, culturelles et ludiques... Il y en aura pour tous les âges.

Parmi de nombreux intervenants, l'association Guidoline, Les Vagabonds de l'énergie, le Conservatoire à rayonnement communal, ou encore Studio Strato seront de la partie.

Le lendemain, après essais et vérifications, les équipages prendront part à un échauffement.

À 9h30, ce sera le grand départ !