

Un été au stade : deux mois d'animations pour toutes les générations !



Du mercredi 8 juillet au mercredi 26 août, le Stade municipal Jean Adret devient un véritable lieu de vacances avec Un été au stade. Un évènement pour toutes les générations !

Pas besoin de partir loin pour vivre un été riche en découvertes. Activités pour les enfants, grands jeux en famille, soirées festives, sorties, stages ou initiations. Cette année, Un été au stade se renouvelle avec de nouveaux rendez-vous pensés pour rassembler petits et grands autour d'activités ludiques et sportives.

Parmi les principales nouveautés figure Anim'Enfants. Chaque mardi, un espace entièrement dédié aux plus jeunes prendra place au sein d'Un été au stade. Le matin, les activités seront réservées aux enfants de 0 à 3 ans, tandis que l'après-midi s'adressera aux 3-8 ans. Parcours de motricité, jeux d'éveil, pêche aux canards et de nombreuses animations adaptées à chaque tranche d'âge pour occuper les petits enfants pendant l'été.

Une invitation à la découverte

Tout au long de l'été, les participantes et participants pourront prendre part à de nombreuses sorties à Sotteville ou en dehors : visite du technicentre SNCF, du Pavillon des transitions, du musée maritime et fluvial ou encore de la ressource de l'entreprise à but d'emploi Rosalie : autant d'occasions de découvrir des lieux qui valent le détour.

Direction des Sports - Tél. 02 35 63 62 21



Anniversaires

Les anniversaires seront fêtés les jeudis 16 juillet et 20 août aux restaurants des résidences Madeleine Riot ou Roger Sampic.



Chorale municipale des retraités sottevillais

animée par Claire Boulanger

Lundis 17, 24
et 31 août à 14h15

résidence Madeleine Riot

Déjeuner dans les résidences autonomie

Il est possible de déjeuner le midi dans les résidences autonomie.

Le restaurant vous accueille occasionnellement ou régulièrement du lundi au vendredi midi.

Tarif : de 5,06 à 10,54 € en fonction de l'avis d'imposition.

Renseignements auprès de la responsable de la résidence.

Direction de la solidarité
et du CCAS
Tél. 02 35 63 60 69
sotteville-les-rouen.fr



Sorties d'été :

Mardi 7 juillet :

Saint-Valéry en Caux : **COMPLET**
Départ des résidences à partir de 8h30

Mardi 21 juillet :

Deauville : **COMPLET**
Départ des résidences à partir de 8h

Mardi 11 août :

Honfleur : **COMPLET**
Départ des résidences à partir de 8h

Mardi 25 août :

Ouistreham : **COMPLET**
Départ des résidences à partir de 7h30

Dimanche 4 octobre à 15h30

Très Chère Alice
Théâtre de la Traverse à Cléon
Un duo explosif, une comédie pétillante et pleine de charme, où l'ordinaire devient extraordinaire !

Participation : 26 €

Départ des résidences à partir de 14h15

Inscription auprès de Marine Lefrançois et Élise Soulet.
Direction de la solidarité et du CCAS - Tél. 02 35 63 60 69

Sotteville Animation SENIORS

Juillet - Août 2026



Des ateliers pour prévenir les risques de chutes



La Ville de Sotteville en lien avec l'Association santé prévention sur les territoires de Normandie (ASEPT), organise la conférence, Marchons sur nos pieds, pas sur la tête, le vendredi 11 septembre à 14h, à l'Hôtel de ville.

Échanges et exercices adaptés autour de la marche et de l'équilibre sont au programme de cette conférence

Des bonnes pratiques

Les intervenants présenteront des exercices spécifiques pour améliorer l'équilibre et renforcer les muscles stabilisateurs. Les participants seront impliqués de manière active à travers un *Escape Game* interactif sur l'équilibre et la prévention des chutes par l'aménagement du logement et l'auto-analyse.

Résidence Madeleine Riot

15 rue des Tisserands - Tél. 02 35 73 95 31



Spectacle de la chorale, à 15h

Mercredi 8 juillet

Atelier mémoire, à 15h avec Elise Soulet

Séance 1 : jeudi 9 ou vendredi 17 juillet

Séance 2 : vendredi 24 ou vendredi 31 juillet

Apéritif dînatoire, à 18h30

Mardi 28 juillet

Participation : 8 €

Le temps du jeu, à 15h

Tous les mercredis de l'été

Jeux en bois ou pétanque, animé par le personnel de la résidence.

Jeudi 13 août

Loto, animé par Marine Lefrançois.

Vendredi 14 août

Jeux en bois, animé par Marine Lefrançois.

Atelier couture, à 15h

Jeudi 6 août

Mardi 18 août

Créations sur la thématique des 10 ans de *Séniors en vacances*.

Aquagym, à 15h

Lundi 27 juillet

Accompagnement assuré par Elise Soulet.

Lundi 10 août

Accompagnement assuré par Marine Lefrançois.

Départ des résidences à partir de 14h30 ou rendez-vous directement à la piscine municipale pour 14h45.

Résidence Roger Sampic

rue de la Résistance - Tél. 02 35 73 12 33



Karaoké, à 15h

Mercredi 1^{er} juillet

Animé par Marine Lefrançois.

Moments de convivialité, à 15h

Mardi 28 juillet et jeudi 27 août

Goûter - Participation : 4 €

Atelier mémoire, à 15h avec Elise Soulet

Séance 1 : vendredi 10 juillet

Séance 2 : mercredi 29 juillet

Atelier couture, à 15h

Vendredi 7 août

Créations sur la thématique des 10 ans de *Séniors en vacances*.

Atelier culinaire, à 14h30

Lundi 3 août

Animé par le personnel de la résidence
Participation : 3,50 €

Le temps du jeu, à 15h

Jeudi 9 juillet

Loto, animé par Marine Lefrançois.

Mercredi 22 juillet

Jeux en bois, animé par Elise Soulet.

Mercredi 12 août

Jeux en bois animé par Marine Lefrançois.

Vendredi 21 août

Loto, animé par Marine Lefrançois

Lundi 24 août

Jeux de société, animé par le personnel de la résidence.

Aquagym, à 15h

Lundi 27 juillet

Accompagnement assuré par Elise Soulet.

Lundi 10 août

Accompagnement assuré par Marine Lefrançois

Départ des résidences à partir de 14h30 ou rendez-vous directement à la piscine municipale pour 14h45.

Ville de Sotteville-lès-Rouen

CARREFOUR

des **associations**
sottevillaises & des **loisirs** municipaux

Samedi 5 septembre 2026
10h-17h
Stade municipal Jean Adret

Sotteville-les-rouen.fr | 02 35 63 62 20

L'ensemble des animations est ouvert à tous les retraités sottevillais. L'inscription est obligatoire pour toutes les animations.