

Sorties culturelles

Dimanche 4 octobre à 15h30

Très Chère Alice

Théâtre de la Traverse à Cléon

Un duo explosif, une comédie pétillante et pleine de charme, où l'ordinaire devient extraordinaire !

Participation : 20 € + 6 € pour le transport

Départ des résidences à partir de 14h15

Mardi 6 octobre à 20h30

Knobil

Trianon Transatlantique

Contrebassiste, chanteuse et compositrice, Knobil vous invite à plonger dans un univers où jazz, punk, paillettes et chanson française fusionnent avec une énergie pétillante audacieuse.

Participation : 11 €

Départ des résidences à partir de 19h45

Dimanche 15 novembre à 15h

Plume

Cirque-Théâtre d'Elbeuf

Hommage à tout un monde de cirques. Pauline Barboux défend une écriture circulaire qui cherche à provoquer l'envolée des imaginaires grâce à des dispositifs inventifs.

Participation : 9 €

Départ des résidences à partir de 13h30

Mercredi 18 novembre à 15h

Voyage, voyage, par la compagnie Trabucco

Centre culturel Voltaire à Déville-lès-Rouen

Comédie musicale à la fois tendre et mordante, dans la lignée des grandes comédies de boulevard.

Participation : 27 € + 6 € pour le transport

Départ des résidences à partir de 13h30

Dimanche 13 décembre à 15h

Les Hurle-Vents

Cirque-Théâtre d'Elbeuf

Cette création chorégraphique, poétique et visuelle nous transporte dans les années 1850, à travers les mémoires de Charlotte Brontë. Portée par quatre chevaux noirs et quatre artistes équestres de haut niveau.

Participation : 9 €

Départ des résidences à partir de 13h30

Pour toutes les sorties, accompagnement assuré par Elise Soulet et Marine Lefrançois et le personnel des résidences.

Renseignements et inscriptions pendant les permanences :

Jeudi 10 septembre de 10h à 12h, à la résidence M. Riot

Lundi 14 septembre de 10h à 11h à la résidence R. Sampic

Service animation seniors - Tél. 02 35 63 60 69.



Anniversaires

Les anniversaires seront fêtés **jeudi 10 septembre** aux restaurants des résidences Madeleine Riot ou Roger Sampic.



Chorale municipale des retraités sottevillais

animée par Claire Boulanger

Tous les lundis de septembre à 14h15

Résidence Madeleine Riot

Carrefour des associations sottevillaises et des loisirs municipaux

Samedi 5 septembre de 10h à 17h

Stade municipal Jean Adret

Ce rendez-vous permet de s'informer sur les différentes activités de loisirs proposées par les services municipaux et les associations sottevillaises.



Conférence : prévenir les risques de chute

Vendredi 11 septembre à 14h30
Hôtel de ville

La Ville de Sotteville en lien avec l'Association santé prévention sur les territoires de Normandie (ASEPT), organise la conférence, *Marchons sur nos pieds, pas sur la tête*. Échanges et exercices adaptés autour de la marche et de l'équilibre sont au programme.

Les participants seront impliqués de manière active à travers un *Escape game* interactif sur l'équilibre et la prévention des chutes par l'aménagement du logement et l'auto-analyse.

A l'issue de la conférence, il sera possible de s'inscrire aux ateliers mis en place dans les résidences autonomie et qui auront lieu les 2, 9, 16, 23 et 30 octobre, de 9h30 à 11h30 à la résidence Roger Sampic et de 14h à 16h à Madeleine Riot.

Déjeuner dans les résidences autonomie

Il est possible de déjeuner le midi dans les résidences autonomie. Le restaurant vous accueille occasionnellement ou régulièrement du lundi au vendredi midi.

Tarif : de 5,06 à 10,54 € en fonction de l'avis d'imposition.

Renseignements auprès de la responsable de la résidence.

Sotteville Animation SENIORS

Septembre 2026



Déjeuners d'automne : une formule sur mesure !



Les traditionnels déjeuners d'automne reviennent les 12, 13, 14, 16, 19, 20 et 21 octobre. En 2025, plus de 1100 retraités y ont participé. Une journée supplémentaire a été ajoutée au calendrier 2026 pour répondre à la demande.

Au menu de cette journée gustative et musicale : un repas au restaurant la Bertelière à Saint-Martin-du-Vivier suivi d'un après-midi dansant.

Pour participer, les inscriptions ont lieu à l'Hôtel de ville, le **jeudi 17 septembre de 9h à 12h et de 13h30 à 17h***.

Le transport est assuré par la Ville de Sotteville depuis quatre points de rendez-vous : l'Hôtel de ville, le stade municipal Jean Adret, le gymnase Jules Michelet et la place de Verdun.

Les personnes ne pouvant pas participer ne sont pas en reste et peuvent prétendre à un panier gourmand. Pour cela, il est nécessaire d'en faire la demande par retour du courrier d'invitation avant le 1^{er} octobre.

* Les conjoints ou les accompagnants de moins de 65 ans (pour des raisons de santé) devront régler la somme de 28 €.

Résidence Madeleine Riot

15 rue des Tisserands – Tél. 02 35 73 95 31



Le temps du jeu, à 15h

Mercredi 2 septembre

Jeux en bois et de plein air, animé par le personnel de la résidence.

Jeudi 24 septembre

Loto, animé par Marine Lefrançois.

Jeudi 1^{er} octobre

Jeux en bois, animé par Marine Lefrançois.

Jeudi 8 octobre

Loto, animé par Marine Lefrançois.

Atelier mémoire, à 15h avec Elise Soulet

Séance 1 : vendredi 18 ou lundi 21 septembre

Séance 2 : mercredi 30 septembre ou jeudi 8 octobre

Atelier couture, à 15h

Mercredi 9 septembre

Créations sur la thématique des 10 ans de *Séniors en vacances*.

Atelier solidaire Octobre rose, à partir de 10h

Mardi 29 septembre

Animation assurée par Elise Soulet, Marine Lefrançois et le personnel de la résidence.

Atelier créatif, confection d'objets (marque-page, bracelets, broches...) destinés à la vente.

Les bénéfices seront reversés à une association solidaire.

Atelier culinaire, à 14h30

Jeudi 17 septembre

Atelier suivi à 18h30 d'un apéritif dînatoire.

Participation : 8€

Résidence Roger Sampic

rue de la Résistance – Tél. 02 35 73 12 33



Atelier solidaire Octobre rose

Mardi 8 septembre, à 15h

Mardi 15 septembre, à partir de 10h30

Animation assurée par Elise Soulet, Marine Lefrançois et le personnel de la résidence.

Atelier créatif, confection d'objets (marque-page, bracelets, broches...) destinés à la vente.

Les bénéfices seront reversés à une association solidaire.

Spectacle de la chorale, à 15h

Lundi 14 septembre

Atelier mémoire, à 15h avec Elise Soulet

Mercredi 16 septembre

Jeudi 1^{er} octobre

Moments de convivialité, à 15h

Jeudi 24 septembre

Goûter – Participation : 4 €

Le temps du jeu, à 15h

Vendredi 18 septembre

Loto, animé par Marine Lefrançois.

Vendredi 2 octobre

Jeux en bois, animé par Marine Lefrançois.

Mercredi 7 octobre

Loto, animé par Marine Lefrançois.

A ne pas manquer

Ville de Sotteville-lès-Rouen



Apporter ses plats à partager, ses boissons et ses couverts
Espaces grillades à disposition

Pique-nique géant en musique

 **Dimanche 6 septembre 2026**

 **11h30 – En bas du Bois de la Garenne**

Gratuit – Accès libre

 

Ville de Sotteville-lès-Rouen



Sous la lune les étals

Restauration & marché artisanal

Vendredi 11 septembre
18 > 22h – Place de Verdun

Créateurs et producteurs locaux, restauration sur place, animation musicale et activités dédiées aux enfants.



L'ensemble des animations est ouvert à tous les retraités sotevillais. L'inscription est obligatoire pour toutes les animations.