

Menus du 1 au 5 décembre 2025

Lundi 1

Potage de légumes

Poulet rôti

SV: Œuf poché sauce
crème

Pommes vapeur

Petit fromage double crème

Orange

Mardi 2

Fish & chips de colin

Frites

Emmental

Compote

Mercredi 3

Salade risetti

Paleron de bœuf
sauce portugaise

SV: Blanquette de haricots
blancs

Carottes vapeur

Petit-suisse
nature sucré

Assiette de fruits
(Ananas, Banane, Kiwi, Orange)

Jeudi 4

Carottes râpées
vinaigrette

Spaghetti semi-
complètes sauce
bolognaise végétale
et gruyère râpé

Pomme

Vendredi 5

Filet de cabillaud
sauce curry

Boulghour
Gratin de chou-fleur

Brie

Tarte au chocolat

Les carottes râpées que je te propose au menu de jeudi sont bio et locales ! Elles proviennent d'Anneville-Ambourville, une commune située à environ 30 km de Sotteville-Lès-Rouen.

Bon appétit !



Déjeuner

Gôûter

Gaufre liégeoise
Compote

Quatre-quarts maison aux
pépites de chocolat
Yaourt aromatisé

Pain aux céréales
Fromage
Jus de pomme

Croissant
Lait

Baguette
Beurre
Poire

SV : Sans Viande

Les menus sont susceptibles d'être modifiés selon l'approvisionnement ou la production. Dans le cadre du règlement CE n° 1169/2011, nous vous informons que les repas servis sont susceptibles de contenir les allergènes suivants : gluten, fruits à coques, crustacés, céleri, œufs, moutarde, soja, poissons, lait, sulfites, graines de sésame, lupin, arachides et mollusques.

Menus du 8 au 12 décembre 2025

Lundi 8



Mardi 9

Mercredi 10

Jeudi 11



Vendredi 12

Curry de pois chiches



Riz créole

Camembert

Crème dessert
chocolat



Filet de saumon
à la crème



Purée de céleri

Mimolette

Kiwi



Taboulé

Paupiette de veau
sauce chasseur



SV : Galette de millet à
l'orientale

Haricots verts persillés

Yaourt fermier
à la fraise



Carottes râpées
vinaigrette



Omelette au
gruyère



Pommes vapeur



Poire



Betteraves mimosa

Emincé de porc sauce
estragon



SV : Filet de colin-lieu
sauce estragon

Pennes



Cantal



Clémentine



La clémentine est un fruit coloré et riche en vitamines,
de quoi faire le plein d'énergie en hiver.

Le savais-tu ? Le zeste est la partie extérieure de
l'agrumes. Très parfumée, elle permet d'ajouter une
touche acidulée dans un plat.

Bon appétit !



Baguette
Beurre
Banane



Brioche
Confiture
Lait



Quatre-quarts maison
Pomme



Madeleine
Compote pomme-fruits
rouges

Pain aux céréales
Miel
Jus d'orange



SV : Sans Viande

Les menus sont susceptibles d'être modifiés selon l'approvisionnement ou la production. Dans le cadre du règlement CE n° 1169/2011, nous vous informons que les repas servis sont susceptibles de contenir les allergènes suivants : gluten, fruits à coques, crustacés, céleri, œufs, moutarde, soja, poissons, lait, sulfites, graines de sésame, lupin, arachides et mollusques.

Menus du 15 au 19 décembre 2025



Lundi 15

Couscous de légumes

Semoule semi-complète

Comté

Kiwi

Mardi 16

Céleri rémoulade

Rôti de bœuf sauce bercy

SV: Œufs pochés
sauce aurore

Petit pois / carottes

Petit fromage moussoux

Riz au lait

Mercredi 17

Tortelloni au fromage

Salade verte

Petit suisse nature
sucré

Compote

Jeudi 18

Filet de merlu
sauce safranée

Riz
Chou romanesco

Tomme blanche

Assiette de fruits
(Ananas, Banane, Kiwi, Orange)

Vendredi 19

Jus de pomme-fraise

Roll de poulet

SV : Saumon pané,
échalote et citron

Purée de céleri au fromage fondu

Bûche pâtissière maison

Ce vendredi, c'est le dernier jour d'école avant les vacances ! Pour cette occasion, tu vas pouvoir profiter d'un repas festif et de superbes animations.

Bon appétit !

Moelleux fourré fraise
Laitage

Baguette
Beurre
Poire

Pain au chocolat
Lait

Pain aux céréales
Barre de chocolat
Jus de pomme-poire

Gâteau maison à la chapelure
Lait chaud au chocolat
Clémentine

SV : Sans Viande

Les menus sont susceptibles d'être modifiés selon l'approvisionnement ou la production. Dans le cadre du règlement CE n° 1169/2011, nous vous informons que les repas servis sont susceptibles de contenir les allergènes suivants : gluten, fruits à coques, crustacés, céleri, œufs, moutarde, soja, poissons, lait, sulfites, graines de sésame, lupin, arachides et mollusques.