Menus du 1 au 5 décembre 2025

pépites de chocolat

Yaourt aromatisé

Lundi 1 Mardi 2 Mercredi 3 Jeudi 4 Vendredi 5 Fish & chips de colin Salade risetti Carottes râpées Filet de cabillaud Potage de légumes vinaigrette sauce curry PRODUIT **Frites** Paleron de bœuf Poulet rôti sauce portugaise Spaghetti semi-Boulghour SV: Œuf poché sauce **Emmental** complètes sauce Gratin de chou-fleur bolognaise végétale SV: Blanquette de haricots crème ΑĔ Compote blancs Brie et gruyère râpé Pommes vapeur Carottes vapeur Tarte au chocolat Pomme Petit fromage double crème Petit-suisse **Orange** nature sucré Assiette de fruits (Ananas, Banane, Kiwi, Orange) Les carottes râpées que je te propose au menu de jeudi sont bio et locales! Elles proviennent d'Anneville-Ambourville, une commune située à environ 30 km de Sotteville-Lès-Rouen. **Bon appétit** Pain aux céréales Gaufre liégeoise Quatre-quarts maison aux Croissant **Baguette**

Lait

SV : Sans Viande

Compote



Beurre

Poire

Fromage

Jus de pomme

Menus du 8 au 12 décembre 2025

Lundi 8

Mardi 9

Mercredi 10

Paupiette de veau

sauce chasseur

Jeudi 11



Vendredi 12

Curry de pois chiches



Filet de saumon à la crème

Purée de céleri

2 C PRODUIT

Taboulé

Carottes râpées vinaigrette

Omelette au

gruyère



Betteraves mimosa

Emincé de porc sauce estragon



Camembert

Crème dessert

Riz créole

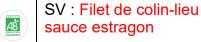
chocolat



Mimolette

SV : Galette de millet à l'orientale







Kiwi

Haricots verts persillés



(AB) P





Yaourt fermier à la fraise



PRODUIT

Cantal



Clémentine



La clémentine est un fruit coloré et riche en vitamines, de quoi faire le plein d'énergie en hiver.

Le savais-tu ? Le zeste est la partie extérieure de l'agrume. Très parfumée, elle permet d'ajouter une touche acidulée dans un plat.

AB

Baguette
Beurre
Banane



Brioche Confiture Lait



Quatre-quarts maison Pomme



Madeleine Compote pomme-fruits rouges Pain aux céréales Miel Jus d'orange







Menus du 15 au 19 décembre 2025

Mercredi 17 Lundi 15 Mardi 16 Tortelloni au fromage Couscous de Céleri rémoulade légumes Salade verte Rôti de bœuf sauce bercy ΑB Semoule semi-ΑB complète SV: Œufs pochés Petit suisse nature sucré sauce aurore ΑŘ Comté Compote Petit pois / carottes ΑĔ Kiwi Petit fromage mousseux Riz au lait Ce vendredi, c'est le dernier jour d'école avant les vacances! Pour cette occasion, tu vas pouvoir profiter d'un repas festif et de superbes animations.

Vendredi 19 Jus de pommefraise Roll de poulet SV: Saumon pané, échalote et citron Purée de céleri au fromage fondu (Ananas, Banane, Kiwi, Orange) Bûche pâtissière maison

Moelleux fourré fraise Laitage



Baquette Beurre Poire



Pain au chocolat Lait



Pain aux céréales Barre de chocolat Jus de pommepoire

Jeudi 18

Filet de merlu

Riz

sauce safranée

Chou romanesco

Tomme blanche

Assiette de fruits



Gâteau maison à la chapelure Lait chaud au chocolat Clémentine



