Menus du 29 septembre au 3 octobre 2025

Lundi 29

Mardi 30



Mercredi 1

Jeudi 2

Vendredi 3

Filet de cabillaud sauce aux poivrons

Pommes vapeur

Brocolis



Tomates vinaigrette



Curry de pois chiches



SV: Quenelles gratinées

Chipolatas



Semoule Ratatouille

Omelette



Emincé de dinde au jus SV: Poisson meunière

Betteraves vinaigrette



Fromage blanc



ΑB

Riz

Tomme blanche



Purée de pommes de terre



Petit-suisse nature



Pennes

et citron



Compote de pomme

fermier nature sucré



Liégeois chocolat



Comté Prune

Assiette de fruits (Ananas, Kiwi, Poire, Pomme)

00

Petit fromage sous cire

Banane

Il est recommandé de consommer 3 produits identifiés en bleu sur les menus.

Bon appetit!

laitiers par jour car ils apportent du calcium nécessaire à la croissance des os. Tu peux en retrouver tous les midis au menu. Ils sont

Moelleux aux amandes **Poire**

Baquette Beurre Clémentine



Quatre-quarts maison Yaourt aromatisé



Pain aux céréales Fromage Jus d'orange



Pain au lait Barre de chocolat Lait

SV: Sans Viande



Menus du 6 au 10 octobre 2025

Lundi 6

Sauté de bœuf sauce tomate

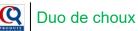
SV: Haricots rouges à la tomate

Blé

Saint Nectaire

Ananas au sirop

Mardi 7



Paëlla de poisson



Riz

Petit fromage frais



Gâteau moelleux au chocolat et crème anglaise

Mercredi 8

SV: Cake au fromage





Carottes râpées vinaigrette





Filet de merlu à l'Armoricaine



Pommes vapeur Chou-fleur

Vendredi 10

Saucisson à l'ail

et cornichon

SV: Œuf dur

mayonnaise



Camembert



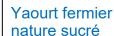
Raisin



Q

Taboulé

Poulet rôti



Kiwi





ΑB



Chèvre

Compote pommeframboise

Une nouvelle recette à découvrir!

Il existe plusieurs façons d'élaborer un menu végétarien.

Lundi, je te propose d'associer une céréale (blé) et un légume sec (haricot rouge) pour obtenir des protéines de qualité.



Croissant Lait



Baquette Beurre Prune



Madeleine Compote pommefruits rouges



Barre pâtissière Petit suisse aux fruits



Pain aux céréales Fromage Jus de pomme





















Menus du 13 au 17 octobre 2025

Lundi 13



Mardi 14

Filet de hoki

Mercredi 15

Jeudi 16



Vendredi 17

Céleri rémoulade

Tajine de légumes

fermier nature sucré

Fromage blanc

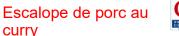


sauce nantua

Blanquette de veau



Velouté de potiron





Pommes vapeur Chou romanesco



SV: Blanquette de haricots blancs



Pizza au fromage



Salade verte



Carottes persillées



Pomme



curry

Semoule au lait au caramel

Polenta

Biscuit

Emmental

Poire



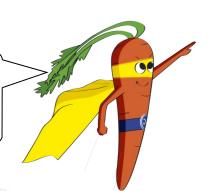
Coulommiers



Riz



Tu vas à la garderie du soir ce vendredi? Si oui, alors n'hésite pas à inviter tes parents pour prendre le goûter avec toi! Un super moment à partager avant les vacances.



Pain aux céréales Fromage Pomme



Moelleux fourré choconoisette Petit-suisse nature sucré **Baguette** Beurre Jus d'orange



Quatre-quarts maison Yaourt aromatisé



Roulé à la fraise maison Lait Clémentine



SV: Sans Viande