

## Téléthon : le plein d'animations

Les 8, 9 et 10 décembre le Téléthon sottevillais animera la ville avec l'incontournable et populaire cabaréthon !

Rendez-vous dans la salle des fêtes de l'Hôtel de ville le vendredi 8 décembre dès 18h30 pour profiter de cette parenthèse musicale et gustative. Puis, le samedi 9 dès 13h, autour des stands de vente d'objets des téléthoniens, vous assisterez à des animations sportives et culturelles. Les sapeurs-pompiers vous attendront quant à eux devant le centre de secours pour un lavage solidaire des véhicules. Enfin, vous retrouverez les téléthoniens sur le marché du dimanche accompagnés de l'Amicale du Personnel du Centre Hospitalier du Rouvray et son traditionnel vin chaud !

**Réservation pour le Cabaréthon au 06 64 62 46 09. Tarif : 22 €**



## Noël : les adultes aussi !



Pour les fêtes de fin d'année, la générosité s'exprime et personne ne doit être oublié. C'est tout le sens de l'opération « hotte solidaire », une collecte de cadeaux qui seront redistribués aux adultes épaulés par le Secours Populaire. Chacun peut participer en choisissant un bien en bon état, susceptible de faire le bonheur d'autrui. Il peut s'agir d'un livre, d'un vêtement ou d'un produit de beauté. Une fois soigneusement emballé et doté d'une mention indiquant s'il s'adresse plutôt à une femme ou un homme, ce paquet devra être remis aux élus présents sur le marché de la place de l'Hôtel de ville de 9h30 à 12h30, les dimanches 3 et 10 décembre, ainsi que le jeudi 7.



## Chorale municipale des retraités sottevillais

animée par Claire Boulanger

**Chaque lundi de novembre à 14h30**

Résidence André Delalandre

### Anniversaires

Les anniversaires du mois seront fêtés dans les résidences le **jeudi 9 novembre 2023**.

### Déjeuner dans les résidences autonomie

**Vous souhaitez déjeuner le midi dans les résidences ?**

Le restaurant peut vous accueillir occasionnellement ou régulièrement du lundi au vendredi midi.

Tarif : de 5,06 € à 10,54 € en fonction de l'avis d'imposition. Il vous est également possible de réserver un potage pour le soir (0,66 €).

Renseignements auprès de la responsable.

### Colis « douceurs apéritives »

L'équipe municipale est heureuse d'offrir un panier gourmand aux retraités sottevillais de 65 ans et plus, n'ayant pas participé aux déjeuners d'automne et ayant fait la demande auprès du CCAS.

**En échange du courrier qu'ils auront reçu, les personnes concernées pourront retirer leur colis en mairie.**

**Mercredi 29 novembre de 9h à 12h et de 13h30 à 17h.**  
**Jeudi 30 novembre de 9h à 12h.**

## Si on sortait

**Mardi 21 novembre à 15h**  
**Centre culturel Voltaire à Déville-les-Rouen,**

**Spectacle « Padam Padam »**  
Padam, Padam... Et déjà cette musique nous revient en tête ! Un monument de la Chanson française qui donne vie à une comédie musicale chantée et dansée en direct par les artistes de la Compagnie Trabucco. Inscription avant le 10 novembre. Départ à 13h30 des résidences et retour vers 18h30  
Participation : 26€  
Transport : 5€

**Dimanche 10 décembre à 15h**  
**Cirque Théâtre d'Elbeuf,**

**Spectacle de la compagnie Yé !**  
Inscription avant le 1<sup>er</sup> décembre  
Départ à 13h30 des résidences et retour vers 18h.  
Participation : 9 €

**Vendredi 19 janvier à 20h30**  
**Trianon transatlantique,**

**Spectacle « voyage voyage »**  
En voiture sur la Nationale 7 avec Trenet, en Italie pour goûter à la Dolce Vita de Christophe, en Week-end à Rome avec Daho... Barbara Carlotti vous emmène de chansons en chansons dans un spectacle ponctué de récits contant les circonstances dans lesquelles elles ont été écrites et composées.

Inscription avant le 8 décembre  
Départ à partir de 19h45 des résidences ou rendez-vous directement au Trianon transatlantique.  
Participation : 15 €

**Pour toutes les sorties, renseignements et inscriptions auprès des résidences autonomie.**

# Sotteville Animation SENIORS

Novembre 2023



## A vos arts, prêts, partez ! le marathon culturel Sottevillais

À Sotteville, la fibre culturelle et la dynamique sportive vont de pair et favorisent pleinement l'épanouissement des habitants de tout âge. Ces liens sont mis en évidence avec l'événement à venir **À vos arts, prêts, partez ! le marathon culturel sottevillais**, qui aura lieu du 7 novembre au 2 décembre.

Sotteville mouille le maillot pour un beau tour de force avec des rendez-vous surprenants parmi lesquels des expositions dans des formes ou lieux atypiques : à la piscine municipale ou sur le parcours sportif du stade Jean Adret. Des séances de sport inédites comme du Pilates au FRAC Normandie ou des balades à vélo ponctuées d'étapes culturelles au Trianon ou au musée Art et Déchirure du Centre Hospitalier du Rouvray. Des temps d'échange aussi avec des tables rondes, des ateliers, sans oublier des spectacles à l'Atelier 231 ou au gymnase municipal Jean-Claude Bauer avec un happening musical ouvert à tous les pianistes amateurs. Retrouvez début novembre le programme dans les lieux publics et dès maintenant sur [sotteville-les-rouen.fr](http://sotteville-les-rouen.fr)



**7 novembre > 2 décembre 2023**

Spectacles, expositions, rencontres, projection, ateliers, concert  
Programme sur [sotteville-les-rouen.fr](http://sotteville-les-rouen.fr)



## Résidence Madeleine Riot

15 rue des Tisserands - Tél. 02 35 73 95 31



### Le marché du jeudi

Sur inscription, Gilles HOUELLE vous accompagne au marché en minibus, rendez-vous à 9h et 10h à l'accueil de la résidence.

### Sophrologie de 10h à 11h avec Julie l'HONORÉ

Mardis 7, 14, 21 et 28 novembre

Julie vous propose une séance d'une heure.

### Le temps du jeu à 15h

Lundi 6 novembre

Loto animé par Marine LEFRANÇOIS

Tous les mercredis

Le temps du jeu animé par le personnel de la résidence

### Atelier mémoire à 15h avec Élise SOULET

Vendredi 10 novembre

Vendredi 24 novembre

### Rencontre intergénérationnelle avec les enfants du CML à 16h30

Mercredis 15 et 29 novembre

Projet théâtre autour du devoir de mémoire, à la résidence Sampic. Départ de la résidence Riot à partir de 16h.

### Rencontre lecture à 10h

Vendredi 17 novembre

Animation autour du livre en lien avec la bibliothèque municipale, venez discuter et échanger à propos des livres qui vous ont plu.

### Atelier couture à 15h avec Marine LEFRANÇOIS

Mercredi 22 novembre

### Moment de convivialité à 15h

Jeudi 16 novembre

Goûter

Participation : 3,20€, sur inscription

Jeudi 7 décembre

Goûter musical, animé par Michel Dan

Participation : 5,10€, sur inscription

### Atelier bien-être à 14h30 animé par Céline MUNIER

Lundi 4 décembre

## Résidence Roger Sampic

rue de la Résistance - Tél. 02 35 73 12 33



### Sophrologie de 10h30 à 11h30 avec Julie l'HONORÉ

Lundi 6 novembre

Lundi 13 novembre

Lundi 20 novembre

Lundi 27 novembre

Julie vous propose une séance d'une heure.

### Le temps du jeu à 15h avec Marine LEFRANÇOIS

Lundi 27 novembre

Jeux en bois

Mercredi 6 décembre

Loto

### Atelier mémoire à 15h avec Élise SOULET

Lundi 6 novembre

Jeudi 23 novembre

### Rencontre intergénérationnelle avec les enfants du CML à 16h30

Mercredi 15 novembre

Mercredi 29 novembre

Projet théâtre autour du devoir de mémoire.

### Atelier bien-être à 14h30, animé par Céline MUNIER

Lundi 20 novembre

### Moment de convivialité à 15h

Mardi 21 novembre

Goûter

Participation : 3,20€, sur inscription

Mardi 19 décembre

Goûter musical, animé par l'orchestre l'Echostar

Participation : 5,10€, sur inscription

### Rencontre lecture à 15h

Vendredi 24 novembre

Animation autour du livre en lien avec la bibliothèque municipale, venez discuter et échanger à propos des livres qui vous ont plu.

## Résidence André Delalandre

7 rue Président Roosevelt - Tél. 02 35 63 08 71



### Sophrologie de 9h15 à 10h15 avec Julie l'HONORÉ

Lundi 6 novembre

Lundi 13 novembre

Lundi 20 novembre

Lundi 27 novembre

Julie vous propose une séance d'une heure.

### Atelier mémoire à 15h avec Élise SOULET

Jeudi 9 novembre

Vendredi 17 novembre

### Rencontre intergénérationnelle avec les enfants du CML à 16h30

Mercredi 15 novembre

Mercredi 29 novembre

Projet théâtre autour du devoir de mémoire, à la résidence Sampic. Départ de la résidence Delalandre à partir de 16h.

### Moments de convivialité à 15h

Jeudi 23 novembre

Goûter

Participation : 3,20€, sur inscription

Jeudi 7 décembre

Goûter musical, animé par l'orchestre Beltrame

Participation : 5,10€, sur inscription

### Atelier bien-être à 14h30, animé par Céline MUNIER

Mardi 28 novembre

### Le temps du jeu à 15h avec Marine LEFRANÇOIS

Jeudi 30 novembre

Jeux en bois

Vendredi 8 décembre

Loto

L'ensemble des animations est ouvert à tous les retraités sottevillais. L'inscription est obligatoire pour toutes les animations.