

8 juillet > 28 août 2024

ANIMATIONS GRATUITES

Stade municipal Jean Adret

Programme



Un été au stade

Direction des sports

Tél. 02 35 63 62 21

sotteville-les-rouen.fr

20
TERRA
DE JEUX
24



Crédit : graphiques - graphi-graphique.com

Sommaire

Edito	p. 3
Infos pratiques	p. 4
Le Club Sotteville 2024	p. 5
Les stages	p. 6-7
Cet été, on sort du stade	p. 8-11
Plans	p. 12-13
Piscine municipale	p. 14
Planning	
• Juillet	p. 15-30
• Août	p. 30-47
Parcours au stade et dans la ville	p. 48-49
Remerciements	p. 50



Edito

Un été au stade reprend ses quartiers du 8 juillet au 28 août au stade Jean Adret.

Il est temps de profiter du soleil, des boissons fraîches et des animations que nous offre cette manifestation pendant les deux mois des vacances estivales.

Pour la 11^e édition de ce rendez-vous incontournable de l'été à Sotteville, la Ville, ses partenaires associatifs et les habitants se mobilisent afin de vous proposer une programmation diversifiée où tout le monde pourra trouver son bonheur. Des tout-petits aux seniors, sportifs, amateurs de chaise longue, adeptes d'activités culturelles ou férus de loisirs créatifs, les Sottevillaises et les Sottevillais pourront tester les nombreuses propositions présentées dans ce programme durant les deux mois d'été.

Dans la détente et la bonne humeur, profitons de ces instants précieux de partage entre amis ou en famille que nous offre Un été au stade.

Alexis RAGACHE
Maire
Conseiller Départemental



Christophe DELAMARE
Adjoint au Maire
en charge des sports



Infos pratiques

Comment s'inscrire ?

Pour participer aux activités, présentez-vous au lieu indiqué. La plupart ne nécessite aucune inscription préalable.

Les activités où l'inscription est obligatoire sont indiquées.

Chaque jour, d'autres activités non présentées dans ce programme seront proposées directement dans l'arène.

Rendez-vous sur place pour voir le menu du jour !

Des animations ont également lieu à la salle Marcel Lods, au complexe Jacques Anquetil rue Léon Salva et à la salle des sports Aimée Lallement rue Marius Vallée.

A tout moment, en tout lieu, les enfants seront sous la responsabilité des parents.

En savoir plus

Ce programme vous est communiqué sous réserve de modifications et peut évoluer au gré des initiatives des habitants et associations sottevillaises. Pour prendre connaissance des éventuels ajustements, rendez-vous sur la page Facebook Un été au stade ou sur sotteville-les-rouen.fr. Des panneaux d'affichage seront également installés sur place et l'équipe d'animation reste à votre disposition pour toute interrogation.

Un dîner au stade

Ce logo s'invite pour chaque soirée du mercredi.

Il vous informe que tables, chaises, barbecue et charbon de bois sont mis à votre disposition.

Il ne vous reste plus qu'à apporter vos aliments, pour partager un repas dans la bonne humeur.



Le Club Sotteville 2024

Labellisée Ville Active et Sportive pour sa politique visant la promotion des activités physiques accessibles au plus grand nombre, Sotteville-lès-Rouen a également reçu le label Terre de Jeux 2024 récompensant sa volonté de s'engager dans l'aventure de Paris 2024.



Le contrat a été pleinement rempli avec l'organisation des Jours Olympiques et Paralympiques de Sotteville 2024 du 17 au 23 juin. Un village sportif itinérant, un défilé et une fresque collective ont réuni le mouvement associatif local et la population pour célébrer les valeurs du sport et de l'olympisme.

Cet été, les anneaux seront évidemment de la partie ! Dès le 26 juillet, jour d'ouverture de Paris 2024, l'espace Hawaï (terrain enherbé situé à côté de la piscine municipale) surfera sur cet événement mondial. Le Club Sotteville 2024 proposera informations et animations pour suivre de près les épreuves. Deux soirées spéciales à noter : JO aqua sport le 24 juillet à la piscine et quiz JO le 31 juillet.



Les stages

Théâtre d'improvisation

Eva du Théâtre à l'Unisson propose un stage aux plus de 16 ans pour que chacun découvre le plaisir de se mettre en scène. Place à l'improvisation !

Réservé aux plus de 16 ans

Engagement sur 5 séances les 22, 23, 24, 25 juillet de 10h à 11h30

Et le 26 juillet représentation finale à 10h dans l'arène !

Arène, stade municipal Jean Adret

Couture : fabrication de pochette pour chargeur de téléphone

La couture redevient tendance ! C'est l'occasion de découvrir comment, avec un vieux jean ou une vieille chemise, on peut faire des miracles.

Réservé aux plus de 16 ans

Engagement sur 3 jours les 22, 24 et 26 juillet ou les 5, 7 et 9 août de 14h à 17h

Salle Marcel Lods

Scrapbooking : confection de cartes à offrir

Christine, l'animatrice aux doigts de fée d'Un été au stade, vous propose de créer vos propres cartes de vœux, d'anniversaire, de demande en mariage en mode scrapbooking. A vos ciseaux !

Réservé aux plus de 16 ans

Engagement sur 2/3 jours les 29 et 31 juillet

ou les 12, 14, et 16 août de 14h à 17h

Salle Marcel Lods



Les mini-stages de la piscine

A la piscine aussi, on se met en mode stage pour apprendre trois gestes aquatiques différents :

- **Natation artistique** - du mardi 30 juillet au vendredi 2 août, de 17h à 17h30
- **Natation : apprenez à faire un virage** - du mardi 6 au vendredi 9 août de 17h à 17h30
- **Sauvetage aquatique** - du mardi 13 au vendredi 16 août de 17h à 17h30

Réservé aux plus de 16 ans

Engagement sur les 4 séances

Entrée aux tarifs habituels avec accès possible au bassin dès 14h



Inscription obligatoire au 06 07 29 48 48 (et au 02 35 72 90 58 pour les stages piscine). Nombre de places limité.

Cet été, on sort du stade

Pour découvrir, s'émerveiller, se cultiver, partager un bon moment ou tout simplement pour se changer les idées, Un été au stade invite à prendre la poudre d'escampette... et sortir du stade !

Sur inscription obligatoire par téléphone auprès de la direction des sports au 06 07 29 48 48.

Sauvez !

Les **jeudis 11 juillet, 1^{er} et 22 août**, l'équipe du centre d'incendie et de secours de Sotteville-lès-Rouen vous fait découvrir le fonctionnement de cette structure. Les sapeurs-pompiers professionnels et volontaires vous expliquent tous les rouages de leurs interventions et quel que soit votre âge, vous pourrez peut-être monter dans le beau camion rouge !

De 10h à 11h30. Rendez-vous au centre d'incendie et de secours, avenue Jean Jaurès.
Sortie ouverte à tous



Roulez !

Les **jeudis 11 et 25 juillet, 8 et 22 août**, les passionnés de l'Union Vélocipédique Sottevillaise vous emmènent faire un tour de vélo au départ du stade. Un parcours de 18 à 32 km à allure très modérée, histoire de se faire plaisir.

De 13h45 à 18h

Prenez votre vélo (en bon état), votre casque (obligatoire) et, si possible une chambre à air neuve.

Sortie réservée aux adultes

Si vous hésitez ou n'êtes pas à l'aise avec le vélo, des séances d'apprentissage pour adultes se déroulent au complexe sportif Jacques Anquetil les 9, 16 et 23 juillet, et les 13, 20 et 27 août avec l'Auto Cycle Sottevillais.

Baladez-vous !

Lundi 15 juillet et **mardi 13 août**, l'Association Sotteville au fil du temps vous propose de remonter le temps lors d'une balade dans le secteur du stade. Cette promenade, sur une distance limitée (1,7 km), vous permet de découvrir le quartier Quatre-Mares, ses richesses, ses spécificités, mais surtout son évolution au fil des années.

Rendez-vous à 15h à l'entrée du stade municipal Jean Adret

Sortie réservée aux plus de 16 ans

Visitez !

Mardi 16 juillet, à 15h, visite du patrimoine du Centre Hospitalier du Rouvray. Derrière ses longs murs, il recèle une riche histoire. Accompagné de notre guide-conférencière, poussez la grille du parc et découvrez le patrimoine hérité de l'impressionnante organisation de cet établissement au 19^e siècle.

Rendez-vous au 4 rue Paul Eluard

Sortie ouverte à tous



Réfléchissez !

Vendredi 19 juillet et **mercredi 21 août**, à 14h, visite guidée du Pavillon des transitions, situé sur les quais de Seine rive droite, pour mieux comprendre les enjeux écologiques. Une exposition passionnante intitulée « Ça chauffe ! » met en lumière la réalité du changement climatique.

Pavillon des transitions à Rouen
Sortie ouverte à tous



Prenez de la hauteur !

Mercredi 24 juillet, à 10h, visite et randonnée sur la côte Sainte-Catherine. On apprécie souvent son panorama, mais la connaît-on vraiment ? Entre forts et monastères, la colline Sainte-Catherine vous livre une part de ses secrets historiques, lors d'une visite guidée proposée en partenariat avec le label Villes et pays d'art et d'histoire de la Métropole Rouen Normandie.

Rendez-vous au cimetière du Mont-Gargan, rue Henri Rivière à Rouen
Le parcours nécessite une bonne condition physique (fort dénivelé)
Sortie réservée aux adultes



Explorez le cube !

Mardis 30 juillet et **6 août**, découvrez le cube avec le plasticien Michel Delaunay, qui vous questionnera sur la réalité des choses, sur les apparences, sur l'illusion... Portes ouvertes sur la philosophie et la mythologie.

Rendez-vous au 31 rue Armand Barbès à 14h30
Nombre de places limité
Sortie réservée aux adultes



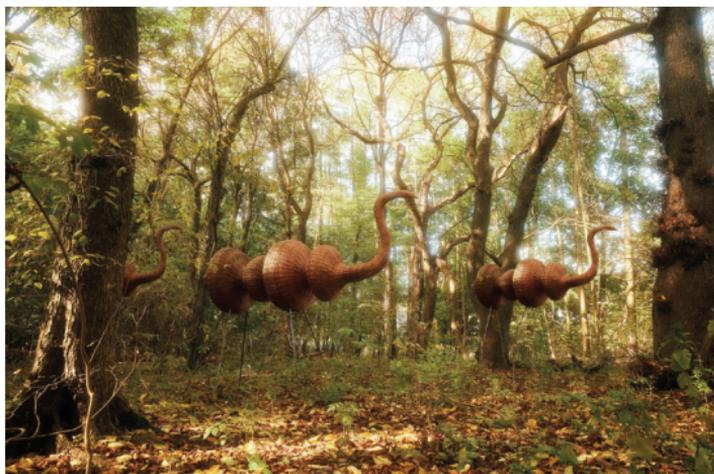
Rencontrez !

Mercredi 14 août, à 14h, visite de la Forêt monumentale. Pour cette seconde édition, 13 œuvres viennent peupler les bois. De quoi enchanter petits et grands. Avec notre guide-conférencier, partez à la rencontre de ces créations artistiques dialoguant avec la nature. Bonne promenade !

Rendez-vous parking de la Maison Forestière des Côteaux,

1 avenue Président Allende à Canteleu

Sortie réservée aux adultes



© CAMELS - jan-Sajdak

Jardinez !

Mercredi 28 août, venez découvrir le jardin partagé Fantine rue Victor Hugo et participer à l'atelier « Récolte et soins du potager » grâce à l'association « On Va Semer ».

Rendez-vous au jardin Fantine, 63 rue Victor Hugo de 14h à 16h

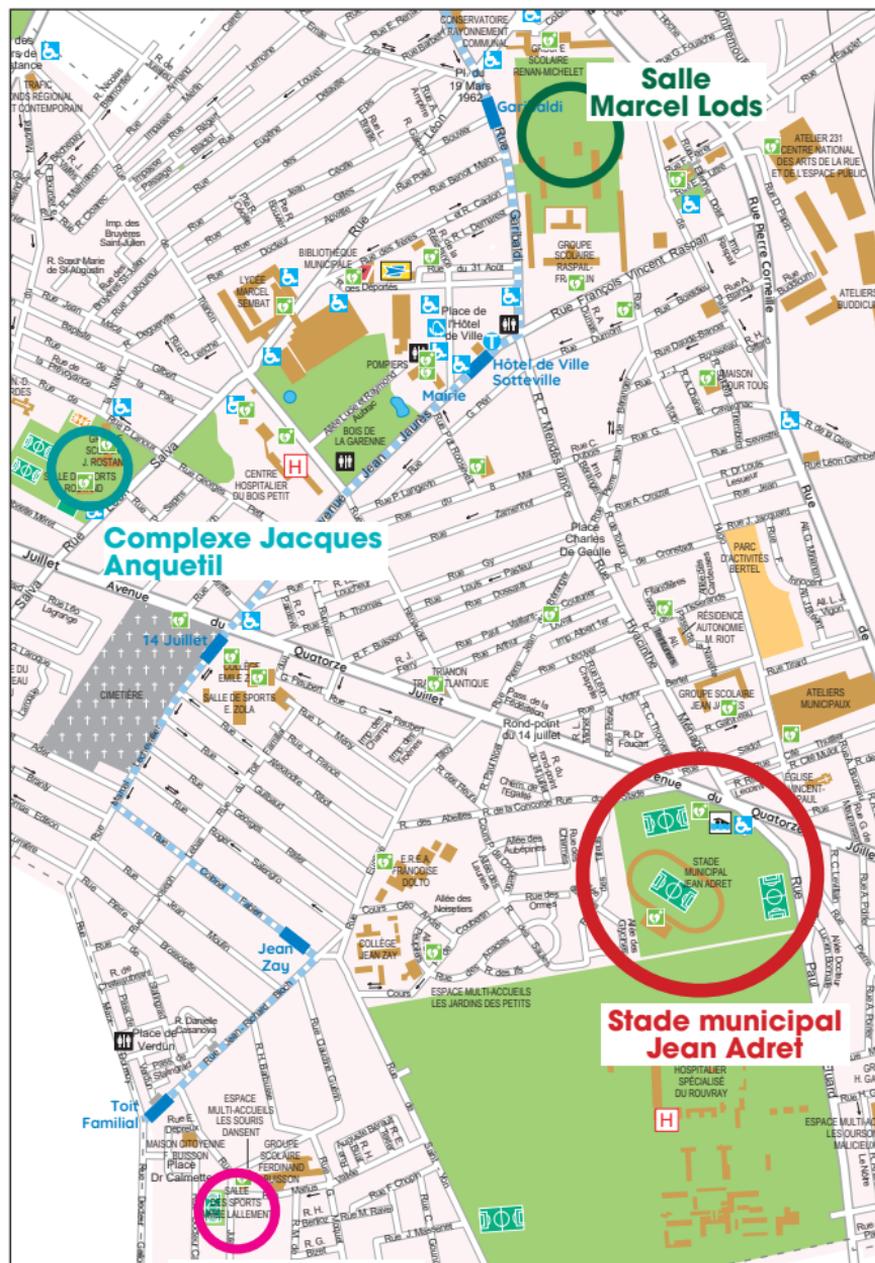
Sortie ouverte à tous

Pour toutes les sorties, inscription obligatoire par téléphone auprès de la direction des sports : 06 07 29 48 48.

Plans

Stade municipal Jean Adret





Salle Marcel Lods

Complexe Jacques Anquetil

Stade municipal Jean Adret

Salle des sports Aimée Lallement

Piscine municipale

A partir du 8 juillet et jusqu'au 31 août, la piscine sera ouverte au grand public du lundi au samedi :

Activités familiales

Du mardi au vendredi

- De 14h à 17h45

(entrée dans l'établissement à partir de 13h45)

Animations gratuites de 15h à 16h
(sous réserve de l'affluence constatée)

Le samedi

- De 10h à 12h

(entrée dans l'établissement à partir de 10h)

- De 14h à 18h

(évacuation du bassin à 18h, fermeture de l'établissement de 18h15)

Nage dynamique en ligne d'eau

Du lundi au samedi

- De 12h15 à 13h45

(entrée dans l'établissement à partir de 12h15)

Du mardi au vendredi

- De 18h à 19h

(évacuation du bassin à 19h, fermeture de l'établissement de 19h15)

La caisse ferme 30 minutes avant l'évacuation du bassin. Par beau temps, l'accès à la terrasse est possible. Elle sera évacuée 15 minutes avant l'évacuation du bassin.



La piscine sera fermée les 14 juillet et 15 août puis du lundi 2 au dimanche 8 septembre pour arrêt technique et organisation de la nouvelle saison.



de 17h30 à 18h30

Soirées de la forme

16 ans et +

8 juillet aquagym tonique
29 juillet circuit training

5 août body palmes
28 août aquacross fit

Inscription obligatoire au 02 35 72 90 58

Planning

Lundi 8 juillet

• **14h30-16h30** 8 ans et +

Football
Arène

• **15h-17h** 12 ans et +

Ultimate
Arène



• **17h30-18h30** 18 ans et +

Gym douce
Piste athlétisme

• **17h30-18h30** 16 ans et +

Aquagym tonique
Inscription obligatoire à la piscine municipale au 02 35 72 90 58

• **19h-20h15** 16 ans et +

Renforcement musculaire
Piste athlétisme

Mardi 9 juillet

• **9h30-11h** 0/3 ans

Lectures petite enfance
Hawaiï

• **9h45-10h30** 0/4 ans

• **10h30-11h15**
Activités d'éveil

Hawaiï
Inscription obligatoire auprès du service petite enfance au 02 35 63 62 25

• **10h15-11h30** pour tous

Développer son aisance à vélo quand on est débutant
Complexe sportif Jacques Anquetil
Venir avec son vélo et un casque (possibilité de prêt).
Enfant sachant faire du vélo.

• **11-12h** 18 ans et +

Yoga
Arène

• **14h-16h**

Tennis de table 6 ans et +
Tennis de table en réalité virtuelle 12 ans et +

Arène

• **14h-18h** **8 ans et +**

Initiation au jeu de dames

Arène

• **15h-17h** **8 ans et +**

Origami

Arène

• **16h-17h** **16 ans et +**

Méthode Feldenkrais

Prendre conscience de son corps, améliorer sa posture et ses mouvements au quotidien

Arène



©Centre Feldenkrais

• **17h-18h30** **pour tous**

Initiation à la danse bretonne

Arène

Mercredi 10 juillet

• **14h30-16h30** **8 ans et +**

Mur interactif wall sutu

Arène

• **14h30-16h30** **8 ans et +**

Découverte du bridge

Arène

• **14h30-16h30** **8 ans et +**

Fabrication de bracelets

Arène



©Freespik.com

• **14h30-16h30** **8 ans et +**

Judo

Arène

• **15h-17h** **8 ans et +**

Tchoukball

Arène

• **16h15-17h15** **16 ans et +**

Préparation d'huile sèche pour le corps

Arène

Inscription obligatoire au 06 07 29 48 48

• **19h-20h15** **16 ans et +**

Renforcement musculaire

Salle des sports Aimée Lallement

18h30-22h

pour tous

Soirée de lancement

Arène

Venez découvrir l'esprit convivial et festif d'Un été au stade !

Dès 18h30, ne manquez pas l'inauguration officielle de l'édition 2024 lors de laquelle vous découvrirez la programmation exaltante de cette année.

Préparez-vous à être éblouis par une démonstration de gymnastique par le club La Sottevillaise. Pour couronner cette mise en bouche, profitez d'une soirée dansante. N'oubliez pas d'immortaliser ce moment au stand photo qui sera présent tout au long de la soirée.



**Pique-nique et barbecue
possibles dès 19h
dans l'arène**

Jeudi 11 juillet

• **10h-11h30**

pour tous

Visite du centre d'incendie et de secours (voir page 8)

Inscription obligatoire au 06 07 29 48 48

• **13h45-18h**

18 ans et +

Sortie vélo jusqu'à la presqu'île Rollet (18 km)

Rendez-vous devant le stade

Apporter son vélo (en bon état), un casque (obligatoire) et une chambre à air

Inscription obligatoire au 06 07 29 48 48

• **15h-16h**

pour tous

Yoga parent-enfant

Arène

• **15h-16h30**

pour tous

Découverte de la peinture

Arène

• **15h-17h**

8 ans et +

Tote bag à décorer

Arène

Vendredi 12 juillet

• **10h-11h**

16 ans et +

Renforcement musculaire

Salle Marcel Lods

- **14h30-16h30** 8 ans et +

Atelier couture : fabrication de pochettes
Arène

- **14h30-17h** 12 ans et +

Fabrication de fusées à eau
Hawaï
Inscription obligatoire au 06 07 29 48 48

- **15h-17h** pour tous

Grand jeu « Questions pour un champion® »
Arène

- **17h-18h** 16 ans et +

Découverte des arts martiaux traditionnels
Arène

- **19h-20h** 16 ans et +

Course à pied et renforcement musculaire
Piste athlétisme

Lundi 15 juillet

- **14h-15h** 8/12 ans

Tennis
Arène
Prêt du matériel par l'association

- **14h-17h** 8 ans et +

Cerf-volant
Arène
Inscription obligatoire au 06 07 29 48 48

- **14h30-15h30** 10/14 ans
- **15h30-17h** 14 ans et +

Basket playground
Terrain extérieur basket



- **14h30-16h30** 8 ans et +

Jeu de l'horloge
Arène

- **15h-16h** 12 ans et +

Tennis
Arène
Prêt du matériel par l'association

- **15h-17h** 8 ans et +

Jeu de l'inspecteur
Arène

- **15h30-16h30** 16 ans et +

Balade historique autour du stade et du secteur Quatre-mares (voir page 9)

Rendez-vous devant le stade

- **17h30-18h30** 18 ans et +

Gym douce

Piste athlétisme

- **19h-20h15** 16 ans et +

Renforcement musculaire

Piste athlétisme

Mardi 16 juillet

- **9h45-10h30** 0/4 ans

- **10h30-11h15**

Activités d'éveil

Hawaï

Inscription obligatoire auprès du service petite enfance au 02 35 63 62 25

- **10h-10h45** 16 ans et +

Aquagym

Piscine municipale

Inscription obligatoire à la piscine municipale au 02 35 72 90 58

- **10h-11h** 18 ans et +

Gym douce

Arène

- **10h15-11h30** pour tous

Développer son aisance à vélo quand on est débutant

Complexe sportif Jacques Anquetil

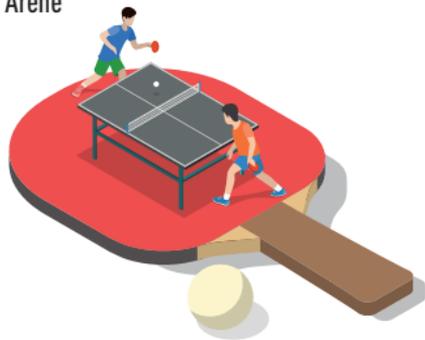
Venir avec son vélo et un casque (possibilité de prêt). Enfant sachant faire du vélo.

- **14h-16h**

Tennis de table 6 ans et +

Tennis de table en réalité virtuelle 12 ans et +

Arène



- **14h-18h** 8 ans et +

Initiation au jeu de dames

Arène

• **14h30-16h30** pour tous

Concours de pétanque

Arène

• **15h-17h** 8 ans et +

Fabrication de bracelets en perles

Arène

• **15h-17h30** pour tous

Crêpes party

Arène

• **15h-17h** pour tous

Visite du Centre hospitalier du Rouvray

Rendez-vous à l'entrée du CHR

Inscription obligatoire au 06 07 29 48 48



©Centre Hospitalier du Rouvray

• **17h-18h30** pour tous

Initiation à la danse bretonne

Arène

Mercredi 17 juillet

• **14h-17h** 16 ans et +

Fabrication de charlottes à plat

Salle Marcel Lods

• **14h30-15h30** 10/14 ans

• **15h30-17h** 14 ans et +

Basket playground

Terrain extérieur basket

• **14h30-16h30** 9/10 ans

Initiation BMX

Complexe sportif Jacques Anquetil

Inscription obligatoire au 06 07 29 48 48

Prévoir un pantalon long

• **14h30-16h30** 8 ans et +

Capoeira

Arène

• **14h30-16h30** 8 ans et +

Pochoirs

Arène

• **14h30-16h30** 8 ans et +

Découverte du bridge

Arène

• **14h30-16h30** 8 ans et +

Judo

Arène

• 14h30-17h30

pour tous

Animation photos

Arène

• 15h-17h

8 ans et +

Floorball

Arène

• 19h-20h15

16 ans et +

Renforcement musculaire

Salle des sports Aimée Lallement

19h-22h

Soirée quiz
musical

Arène

Appelez-moi François et Foray s'associent le temps de ce blind test pour nous faire voyager en chantant ou chanter en voyageant, avec un répertoire lofilgood et minimaliste. De Brassens à Mansfield Tya en passant par Desireless et Iggy Pop, embarquez avec eux pour cette soirée !

Pique-nique et
barbecue possibles
dès 19h dans
l'arène



Jeudi 18 juillet

• 10h-11h

18 ans et +

Renforcement musculaire

Arène

• 14h-15h

18 ans et +

Découverte de la
réflexologie plantaire

Arène

Inscription obligatoire au 06 07 29 48 48

• 14h-17h

8 ans et +

Tir à l'arc

Hawaï

• 14h30-16h30

8 ans et +

Foot-golf

Arène

• 15h-16h

pour tous

Yoga parent-enfant

Arène

• 15h-17h

8 ans et +

Thèque

Arène

• 15h-17h

pour tous

Jeux de plein air : morpion
géant en relais

Hawaï

• **17h-18h** **16 ans et +**

Bungy pump : marche sportive

Arène

Vendredi 19 juillet

• **10h-11h** **16 ans et +**

Renforcement musculaire

Salle Marcel Lods

• **14h-16h** **18 ans et +**

Visite guidée et atelier
« Ça chauffe ! »

Pavillon des transitions - Rouen

Inscription obligatoire au 06 07 29 48 48

• **14h-16h** **8 ans et +**

Aïkibudo

Arène

• **14h-17h** **16 ans et +**

Fabrication de serviette à shampoing

Salle Marcel Lods

• **14h30-15h30** **10/14 ans**

• **15h30-17h** **14 ans et +**

Basket playground

Terrain extérieur basket

• **14h30-16h30** **8 ans et +**

Création de troussees à maquillage

Arène

• **15h-17h** **8 ans et +**

Grand jeu « Fort Boyard® »

Arène



• **15h-17h30** **5 ans et +**

Bibliobus : jeux d'extérieur

Hawaï

• **17h-18h** **16 ans et +**

Découverte des arts martiaux traditionnels

Arène

• **19h-20h** **16 ans et +**

Course à pied et renforcement musculaire

Piste athlétisme

Lundi 22 juillet

- 10h-11h30 **16 ans et +**

Stage théâtre d'improvisation

Arène

Inscription obligatoire au 06 07 29 48 48

- 14h-17h **16 ans et +**

Stage couture : pochette pour chargeur de téléphone

Salle Marcel Lods

Inscription obligatoire au 06 07 29 48 48

- 14h30-15h30 **10/14 ans**

- 15h30-17h **14 ans et +**

Basket playground

Terrain extérieur basket

- 14h30-16h30 **8 ans et +**

Floorball

Arène



©AdobeStock

- 14h30-16h30 **pour tous**

Atelier sportif « relais olympique des familles »

Arène

- 15h-17h **pour tous**

Jeu de société
« Code names® »

Arène

- 17h-18h **pour tous**

Sophrologie

Arène

Inscription obligatoire au 06 07 29 48 48

- 17h30-18h30 **18 ans et +**

Gym douce

Piste athlétisme

- 19h-20h15 **16 ans et +**

Renforcement musculaire

Piste athlétisme

Mardi 23 juillet

- 9h45-10h30 **0/4 ans**

- 10h30-11h15

Activités d'éveil

Hawaiï

Inscription obligatoire auprès du service petite enfance au 02 35 63 62 25

- 10h-11h **18 ans et +**

Gym douce

Arène

- **10h-11h30** **16 ans et +**

Stage théâtre d'improvisation

Arène

Inscription obligatoire au 06 07 29 48 48

- **10h15-11h30** **pour tous**

Développer son aisance à vélo quand on est débutant

Complexe sportif Jacques Anquetil

Venir avec son vélo et un casque (possibilité de prêt).

Enfant sachant faire du vélo.



© Adobe Stock

- **11h-12h** **18 ans et +**

Yoga

Arène

- **14h-16h**

Tennis de table **6 ans et +**

Tennis de table en réalité virtuelle **12 ans et +**

Arène

- **14h-18h** **8 ans et +**

Initiation au jeu de dames

Arène

- **14h30-16h30** **pour tous**

Concours de pétanque

Arène

- **15h-17h** **pour tous**

Atelier mosaïque

Arène

- **16h-17h** **16 ans et +**

Méthode Feldenkrais

Améliorer sa posture et ses mouvements au quotidien

Arène

Mercredi 24 juillet

- **10h-11h30** **16 ans et +**

Stage théâtre d'improvisation

Arène

Inscription obligatoire au 06 07 29 48 48

- **10h-12h** **18 ans et +**

Randonnée sur la Côte Sainte-Catherine

Voir page 10

Inscription obligatoire au 06 07 29 48 48

- **14h-17h** **16 ans et +**

Stage couture : pochette pour chargeur de téléphone

Salle Marcel Lods

Inscription obligatoire au 06 07 29 48 48

- 14h30-15h30 10/14 ans
- 15h30-17h 14 ans et +

Basket playground

Terrain extérieur basket

- 14h30-16h30 9/10 ans

Initiation BMX

Complexe sportif Jacques Anquetil

Inscription obligatoire au 06 07 29 48 48

Prévoir un pantalon long

- 14h30-16h30 8 ans et +

Découverte du bridge

Arène

- 14h30-16h30 8 ans et +

Football : mur interactif wall sutu

Arène

- 14h30-16h30 8 ans et +

Fabrication de peluches

Arène

- 15h-17h pour tous

Flag foot

Arène

- 19h-20h15 16 ans et +

Renforcement musculaire

Salle des sports Aimée Lallement

19h-22h

pour tous

Soirée JO aqua sport

Piscine municipale



Avant de vous jeter à l'eau, prenez le temps de pique-niquer sur l'espace Hawaï.

Dès 20h, la piscine municipale se transforme en un véritable bassin olympique : aqua ping-pong, aqua basket, aqua hand... Venez vous affronter lors de cette soirée sportive !

Entrée gratuite

Maillot de bain obligatoire

Les enfants de moins de 10 ans doivent être accompagnés.

Pique-nique
et barbecue
possibles
dès 19h



Jeudi 25 juillet

- **10h-11h** 18 ans et +

Renforcement musculaire

Arène

- **10h-11h30** 16 ans et +

Stage théâtre d'improvisation

Arène

Inscription obligatoire au 06 07 29 48 48

- **13h45-18h** 18 ans et +

Sortie vélo jusqu'à la base nautique de Belbeuf (32km)

Rendez-vous devant le stade

Venir avec son vélo et un casque

(possibilité de prêt).

Inscription obligatoire au 06 07 29 48 48

- **14h-15h** 8/12 ans

- **15h-16h** 12 ans et +

Tennis

Arène

Prêt du matériel par l'association

- **14h-17h** 8 ans et +

Cerf-volant

Arène

Inscription obligatoire au 06 07 29 48 48

- **15h-16h30** pour tous

Découverte de la peinture

Arène

- **15h-17h** 8 ans et +

Atelier pâte Fimo®

Arène

- **15h-17h** pour tous

Jeux de plein air pétanque

Arène

Vendredi 26 juillet

- **10h-11h**

Renforcement musculaire

Salle Marcel Lods



- **10h-11h30** 16 ans et +

Stage théâtre d'improvisation

Arène

- **14h-17h** 16 ans et +

Stage couture : pochette pour chargeur de téléphone

Salle Marcel Lods

Inscription obligatoire au 06 07 29 48 48

- 14h-18h **pour tous**

Club Sotteville 2024 :
faites le plein de JO !

Hawaï



- 14h30-15h30 **10/14 ans**

- 15h30-17h **14 ans et +**

Basket playground

Terrain extérieur basket

- 14h30-16h30 **8 ans et +**

Création de cartes postales

Arène

- 15h-17h **pour tous**

Grand jeu « mini JO »

Arène

- 15h-17h30 **5 ans et +**

Bibliobus : atelier recyclage
de papier, fabrication d'un
hérisson en papier

Hawaï

- 17h-18h **16 ans et +**

Découverte des arts
martiaux traditionnels

Arène

- 19h-20h **16 ans et +**

Course à pied et
renforcement musculaire

Piste athlétisme

Lundi 29 juillet

- 14h-17h **16 ans et +**

Stage scrapbooking
(voir page 6)

Salle Marcel Lods

Inscription obligatoire au 06 07 29 48 48

- 14h-18h **pour tous**

Club Sotteville 2024 :
faites le plein de JO !

Hawaï

- 14h30-15h30 **10/14 ans**

- 15h30-17h **14 ans et +**

Basket playground

Terrain extérieur basket

- 14h30-16h30 **8 ans et +**

Tournoi de football

Arène

- 15h-17h **8 ans et +**

Tournoi de Mōlkký®

Arène

- 17h30-18h30 **18 ans et +**

Gym douce

Piste athlétisme

- **19h-20h15** 16 ans et +

Renforcement musculaire
Piste athlétisme

Mardi 30 juillet

- **9h30-11h** 0/3 ans

Lectures petite enfance
Hawaï

- **9h45-10h30** 0/4 ans

- **10h30-11h15**

Activités d'éveil

Hawaï

Inscription obligatoire auprès du
service petite enfance au
02 35 63 62 25

- **10h-11h** 18 ans et +

Pilates

Arène

- **11h-12h** 18 ans et +

Renforcement musculaire

Arène

- **14h-16h**

Tennis de table 6 ans et +

Tennis de table en
réalité virtuelle 12 ans et +

Arène

- **14h-18h** 8 ans et +

Initiation au jeu de dames
Arène

- **14h-18h** pour tous

Club Sotteville 2024 :
faites le plein de JO !

Hawaï

- **14h30-15h30** 18 ans et +

Présentation du cube par
Michel Delaunay, plasticien
(voir page 10)

31 rue Armand Barbès

Inscription obligatoire au 06 07 29 48 48

- **14h30-16h30** pour tous

Concours de pétanque

Arène

- **15h-17h** 8 ans et +

Atelier mandalas-coloriage

Arène

- **17h-17h30** 16 ans et +

Stage natation artistique
(voir page 7)

Piscine municipale

Inscription obligatoire à la piscine
municipale au 02 35 72 90 58

- **17h-18h** 16 ans et +

Zumba

Arène

Mercredi 31 juillet

• 10h-12h

11/17 ans

20 ans pour vous c'est quoi ? Des souvenirs, des projets, des rêves ? Un atelier d'écriture et de libre expression en prélude aux 20 ans de la Bibliothèque municipale fêtés en septembre 2024.

Hawaï

Sur inscription au 02 35 63 60 82 ou animationbibliotheque@sotteville-les-rouen.fr, nombre de places limité

DU SOLEIL ENTRE LES LIGNES

VINGT ANS : ENTRE RÊVES ET SOUVENIRS

JULIE LERAT-GERSANT

DU 29 JUILLET AU 2 AOÛT

BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE
110 rue des Déportés
76300 Sotteville-les-Rouen
02 35 63 60 82

Partenaires : Normandie, Département de Seine-Maritime, Région Normandie, Bibliothèque municipale de Sotteville-les-Rouen

• 14h-17h

16 ans et +

Stage scrapbooking

Salle Marcel Lods

Inscription obligatoire au 06 07 29 48 48

• 14h-18h

pour tous

Club Sotteville 2024 : faites le plein de JO !

Hawaï

• 14h30-16h30

8 ans et +

Capoeira

Arène

• 14h30-16h30

8 ans et +

Découverte du bridge

Arène

• 14h30-16h30

8 ans et +

Création de bandeaux

Arène

• 15h-17h

8 ans et +

Cécifoot

Arène



- **14h30-15h30** 10/14 ans
- **15h30 - 17h** 14 ans et +

Basket playground

Terrain extérieur basket

- **16h15-17h15** 16 ans et +

Fabrication de beurre de gommage visage et corps

Arène

Inscription obligatoire au 06 07 29 48 48

- **17h-17h30** 16 ans et +

Stage natation artistique (voir page 7)

Piscine municipale

Inscription obligatoire à la piscine municipale au 02 35 72 90 58

- **17h-18h** 18 ans et +

Massage Amma

Arène

Inscription obligatoire au 06 07 29 48 48

- **19h-20h15** 16 ans et +

Renforcement musculaire

Salle des sports Aimée Lallement

19h-22h **pour tous**

Soirée Quiz JO

Hawaï



Les Jeux olympiques et paralympiques sont à l'honneur.

Venez tester vos connaissances !

Pique-nique et barbecue possibles dès 19h



Jeudi 1^{er} août

- **10h-11h** 16 ans et +

Sophrologie

Arène

Inscription obligatoire au 06 07 29 48 48

- **10h-11h30** **pour tous**

Visite du centre d'incendie et de secours (voir page 8)

Inscription obligatoire au 06 07 29 48 48

• 10h-12h

6/10 ans

20 ans pour vous c'est quoi ?
Des souvenirs, des projets,
des rêves ? Un atelier d'écriture
et de libre expression
en prélude aux 20 ans de
la Bibliothèque municipale
fêtés en septembre 2024.

Hawaï

Sur inscription au 02 35 63 60 82 ou
animationbibliotheque@sotteville-les-
rouen.fr, nombre de places limité

• 11h-12h

18 ans et +

Cardio Gym

Arène

• 14h-17h

8 ans et +

Tir à l'arc

Hawaï

• 14h-18h

pour tous

Club Sotteville 2024 :
faites le plein de JO !

Hawaï

• 14h30-16h30

8 ans et +

Jeu de l'horloge

Arène

• 15h-17h

pour tous

Jeux en extérieur

Arène

• 15h-17h30

5 ans et +

Bibliobus : jeux d'extérieur
Hawaï



• 17h-17h30

16 ans et +

Stage natation artistique
(voir page 7)

Piscine municipale

Inscription obligatoire à la piscine
municipale au 02 35 72 90 58

• 17h-18h

16 ans et +

Yoga

Arène

Vendredi 2 août

• 10h-11h

16 ans et +

Renforcement musculaire

Salle Marcel Lods

• 14h-16h

8 ans et +

Aïkibudo

Arène

• 14h-18h

pour tous

Club Sotteville 2024 :
faites le plein de JO !

Hawaï

• 14h30-15h30

10/14 ans

• 15h30-17h

14 ans et +

Basket playground

Terrain extérieur basket

• 14h30-16h30

8 ans et +

Fabrication de bracelets en
perles

Arène

• 15h-17h

pour tous

Grand jeu « course
d'orientation »

Arène



• 15h-17h

pour tous

Jeu de société Time's up®

Arène

• 17h-17h30

16 ans et +

Stage natation artistique
(voir page 7)

Piscine municipale

Inscription obligatoire à la piscine
municipale au 02 35 72 90 58

• 17h-18h

16 ans et +

Découverte des arts
martiaux traditionnels

Arène

• 19h-20h

16 ans et +

Course à pied et
renforcement musculaire

Piste athlétisme

Lundi 5 août

• 14h-17h

16 ans et +

Stage couture : pochette
pour chargeur de téléphone

Salle Marcel Lods

Inscription obligatoire au 06 07 29 48 48

• 14h-17h

8 ans et +

Cerf-volant

Arène

Inscription obligatoire au 06 07 29 48 48

• 14h-18h

pour tous

Club Sotteville 2024 :
faites le plein de JO !

Hawaï

• **14h30-16h30** 8 ans et +

Foot-golf

Arène

• **14h30-15h30** 10/14 ans

• **15h30-17h** 14 ans et +

Basket playground

Terrain extérieur basket

• **15h-17h** 12 ans et +

Dessins céramiques

Arène



© Adobe-Stock

• **17h-18h** 18 ans et +

Sophrologie

Arène

Inscription obligatoire au 06 07 29 48 48

• **17h30-18h30** 18 ans et +

Gym douce

Piste athlétisme

• **17h30-18h30** 16 ans et +

Body palmes

Piscine municipale

Inscription obligatoire à la piscine municipale au 02 35 72 90 58

• **19h-20h15** 16 ans et +

Renforcement musculaire

Piste athlétisme

Mardi 6 août

• **10h-11h** 18 ans et +

Gym douce

Arène

• **11h-12h** 18 ans et +

Circuit training

Arène

• **14h-15h** 18 ans et +

Découverte de la réflexologie plantaire

Arène

Inscription obligatoire au 06 07 29 48 48

• **14h-16h** 6 ans et +

Tennis de table

Tennis de table 12 ans et +

en réalité virtuelle

Arène

• 14h-18h

pour tous

Club Sotteville 2024 :
faites le plein de JO !

Hawaï

• 14h30-15h30

18 ans et +

Présentation du cube par
Michel Delaunay, plasticien
(voir page 10)

31 rue Armand Barbès

Inscription obligatoire au 06 07 29 48 48

• 14h30-16h30

pour tous

Concours de pétanque

Arène

• 15h-17h

8 ans et +

Concours de
fléchettes

Arène



• 17h-17h30

16 ans et +

Stage nautique : apprendre
à faire un virage (voir page 7)

Piscine municipale

Inscription obligatoire à la piscine
municipale au 02 35 72 90 58

• 17h-18h

16 ans et +

Posture du dos

Arène

Mercredi 7 août

• 14h-17h

16 ans et +

Stage couture : pochette
pour chargeur de téléphone

Salle Marcel Lods

Inscription obligatoire au 06 07 29 48 48

• 14h-18h

pour tous

Club Sotteville 2024 :
faites le plein de JO !

Hawaï

• 14h30-15h30

10/14 ans

• 15h30 - 17h

14 ans et +

Basket playground

Terrain extérieur basket

• 14h30-16h30

8 ans et +

Découverte du bridge

Arène

• 14h30-16h30

8 ans et +

Atelier couture : fabrication
de pochettes

Arène

• 14h30-16h30

8 ans et +

Floorball

Arène

• 15h-17h

8 ans et +

Thèque

Arène

• 15h-17h

pour tous

Animation en plein air :
jeux coopératifs

Arène

• 15h-17h30

5 ans et +

Bibliobus : atelier recyclage
de papier, fabrication d'un
hérisson en papier

Hawaï

• 16h15-17h15

16 ans et +

Fabrication de beurre de
gommage visage et corps

Arène

Inscription obligatoire au 06 07 29 48 48



©Adobe Stock

• 17h-17h30

16 ans et +

Stage nautique : apprendre
à faire un virage (voir page 7)

Piscine municipale

Inscription obligatoire à la piscine
municipale au 02 35 72 90 58

• 19h-20h15

16 ans et +

Renforcement musculaire

Salle des sports Aimée Lallement

19h-22h

pour tous

Soirée danses du monde avec Wilfer

Arène



Dès 20h, embarquez pour un tour du
monde en dansant.

Aux rythmes et sons de Wilfer,
guitariste et chanteur sottévillais,
laissez-vous transporter à travers les
plus grands succès des 5 continents.
Lancez-vous sur la piste et découvrez
des sonorités et des danses venues
des quatre coins du globe.

Pique-nique et barbecue
possibles dès 19h
dans l'arène



Jeudi 8 août

• 10h-11h

18 ans et +

Lombal'gym

Arène

• 11h-12h

18 ans et +

Zumba

Arène



• 13h45-18h

18 ans et +

Sortie vélo jusqu'à la
presqu'île Rollet (18 km)

Rendez-vous devant le stade

Apporter son vélo et un casque
(possibilité de prêt)

Inscription obligatoire au 06 07 29 48 48

• 14h-18h

pour tous

Club Sotteville 2024 :
faites le plein de JO !

Hawaï

• 15h-16h30

pour tous

Découverte de la peinture

Arène

• 15h-17h

12 ans et +

Activité surprise : buggy flag

Arène

• 15h-18h

pour tous

Thé dansant

Hawaï

• 17h-17h30

16 ans et +

Stage nautique : apprendre
à faire un virage (voir page 7)

Piscine municipale

Inscription obligatoire à la piscine
municipale au 02 35 72 90 58

• 17h-18h

16 ans et +

Pilates

Arène

Vendredi 9 août

• 10h-11h

16 ans et +

Renforcement musculaire

Salle Marcel Lods

• 14h-15h

18 ans et +

Découverte de la
réflexologie plantaire

Arène

Inscription obligatoire au 06 07 29 48 48

- **14h-17h** **16 ans et +**

Stage couture : pochette pour chargeur de téléphone

Salle Marcel Lods

Inscription obligatoire au 06 07 29 48 48

- **14h-18h** **pour tous**

Club Sotteville 2024 : faites le plein de JO !

Hawaï

- **14h30-15h30** **10/14 ans**

- **15h30-17h** **14 ans et +**

Basket playground

Terrain extérieur basket

- **14h30-16h30** **8 ans et +**

Pochoirs

Arène



©AdobeStock

- **15h-17h** **pour tous**

Grande chasse au trésor en rallye photo

Arène

- **17h-17h30** **16 ans et +**

Stage nautique : apprendre à faire un virage

Piscine municipale

Inscription obligatoire à la piscine municipale au 02 35 72 90 58

- **17h-18h** **16 ans et +**

Découverte des arts martiaux traditionnels

Arène

- **19h-20h** **16 ans et +**

Course à pied et renforcement musculaire

Piste athlétisme

Lundi 12 août

- **14h-17h** **16 ans et +**

Stage scrapbooking

Salle Marcel Lods

Inscription obligatoire au 06 07 29 48 48

- **14h30-15h30** **10/14 ans**

- **15h30-17h** **14 ans et +**

Basket playground

Terrain extérieur basket

- **14h30-16h30** **8 ans et +**

Jeux d'adresse devant le but de football

Arène

• 15h-17h

pour tous

Tournoi de Molkky®

Arène



• 17h30-18h30

18 ans et +

Gym douce

Piste athlétisme

• 19h-20h15

16 ans et +

Renforcement musculaire

Piste athlétisme

Mardi 13 août

• 10h-10h45

16 ans et +

Aquagym

Piscine municipale

Inscription obligatoire à la piscine municipale au 02 35 72 90 58

• 10h-11h

18 ans et +

Yoga

Arène

• 10h15-11h30

pour tous

Développer son aisance à vélo quand on est débutant

Complexe sportif Jacques Anquetil

Apporter son vélo et un casque (possibilité de prêt).

Enfant sachant faire du vélo.

• 11h-12h

18 ans et +

Renforcement musculaire

Arène

• 14h-15h

18 ans et +

Découverte de la réflexologie plantaire

Arène

Inscription obligatoire au 06 07 29 48 48

• 14h-16h

6 ans et +

Tennis de table

Arène

• 14h30-16h30

pour tous

Concours de pétanque

Arène

• 15h-17h

8 ans et +

Prénoms en fleurs

Arène

• **15h-17h** **16 ans et +**

Balade historique autour du stade et du secteur Quatre-mares (voir page 9)

Rendez-vous devant le stade

• **17h-17h30** **16 ans et +**

Stage sauvetage aquatique (voir page 7)

Piscine municipale

Inscription obligatoire à la piscine municipale au 02 35 72 90 58

• **17h-18h** **16 ans et +**

Posture du dos

Arène

• **18h-19h** **16 ans et +**

Zumba

Arène

Mercredi 14 août

• **14h-16h** **18 ans et +**

Visite de la Forêt monumentale (voir page 11)

Rendez-vous parking de la Maison Forestière des Côteaux,

1 avenue Président Allende à Canteleu

Inscription obligatoire au 06 07 29 48 48

• **14h - 17h** **16 ans et +**

Stage scrapbooking

Salle Marcel Lods

Inscription obligatoire au 06 07 29 48 48

• **14h30-15h30** **10/14 ans**

• **15h30 - 17h** **14 ans et +**

Basket playground

Terrain extérieur basket

• **14h30-16h30** **8 ans et +**

Création de trousse à maquillage

Arène



• **14h30-16h30** **8 ans et +**

Découverte du bridge

Arène

• **14h30-16h30** **8 ans et +**

Tournoi de football

Arène

• **14h30-17h30** **pour tous**

Atelier photo découverte
Arène



• **15h-17h** **pour tous**

Création d'un album photos
de vacances
Arène

• **15h-17h** **pour tous**

Modelage argile
autodurcissant
Arène

• **17h-17h30** **16 ans et +**

Stage sauvetage aquatique
(voir page 7)

Piscine municipale
Inscription obligatoire à la piscine
municipale au 02 35 72 90 58

• **19h-20h15** **16 ans et +**

Renforcement musculaire
Salle des sports Aimée Lallement

19h-22h **pour tous**

Soirée jeux

Arène et Hawaï



Dès 20h, venez vous amuser
avec les associations Ludens et
ESCAM. De société, traditionnel
en bois ou vidéo, découvrez le jeu
sous toutes ses formes !

Pique-nique et barbecue
possibles dès 19h



Vendredi 16 août

• **10h-11h** **18 ans et +**

Step
Arène

• **10h-11h** **16 ans et +**

Renforcement musculaire
Salle Marcel Lods

• **11h-12h** **18 ans et +**

Zumba

Arène

• **14h-17h** **16 ans et +**

Stage scrapbooking

Salle Marcel Lods

Inscription obligatoire au 06 07 29 48 48

• **14h30-16h30** **8 ans et +**

Fabrication de peluches

Arène

• **14h30-15h30** **10/14 ans**

• **15h30 - 17h** **14 ans et +**

Basket playground

Terrain extérieur basket

• **15h-17h** **pour tous**

Grand blind test

Arène

• **17h-17h30** **16 ans et +**

Stage sauvetage aquatique
(voir page 7)

Piscine municipale

Inscription obligatoire à la piscine
municipale au 02 35 72 90 58

• **17h-18h** **16 ans et +**

Gym douce

Arène

• **19h-20h** **16 ans et +**

Course à pied et
renforcement musculaire

Piste athlétisme

Lundi 19 août

• **14h-17h** **8 ans et +**

Cerf-volant

Arène

Inscription obligatoire au 06 07 29 48 48

• **14h30 -16h30** **8 ans et +**

Atelier artistique « Je peins
en écrasé et soufflé aux
couleurs de l'olympisme »

Arène

• **15h-17h** **8 ans et +**

Jeu Baccalauréat

Arène

• **17h - 18h** **18 ans et +**

Massage Amma

Arène

Inscription obligatoire au
06 07 29 48 48

Mardi 20 août

• 9h45-10h30

0/4 ans

• 10h30-11h15

Activités d'éveil

Hawaï

Inscription obligatoire auprès du service petite enfance au 02 35 63 62 25



• 10h-11h

18 ans et +

Pilates

Arène

• 10h15-11h30

pour tous

Développer son aisance à vélo quand on est débutant

Complexe sportif Jacques Anquetil

Apporter son vélo et un casque (possibilité de prêt).

Enfant sachant faire du vélo.

• 11h-12h

18 ans et +

Renforcement musculaire

Arène

• 14h-16h

8 ans et +

Aïkibudo

Arène

• 14h-16h

6 ans et +

Tennis de table

Arène

• 14h30-16h30

pour tous

Concours de pétanque

Arène

• 15h-17h

12 ans et +

Torball

Arène



• 17h-18h

16 ans et +

Bungy pump : marche sportive

Arène

• 17h-18h

16 ans et +

Zumba

Arène

Mercredi 21 août

• 10h-11h

18 ans et +

Gym douce

Arène

• 14h-16h

18 ans et +

Visite guidée et atelier
« Ça chauffe ! »

Pavillon des transitions - Rouen

Inscription obligatoire au 06 07 29 48 48

• 14h30-16h30

8 ans et +

Création de cartes postales

Arène

• 14h30-16h30

8 ans et +

Découverte du bridge

Arène

• 15h-17h

pour tous

Fabrication de bijoux de
téléphone

Arène



19h-22h

pour tous

Soirée bouées à gogo

Piscine municipale



C'est enfin l'heure de la soirée
bouées, l'occasion parfaite pour
s'amuser et/ou se relaxer dans
une bouée.

Entrée gratuite

Maillot de bain obligatoire

Les enfants de moins de 10 ans
doivent être accompagnés.

Pique-nique
et barbecue
possibles
dès 19h



Jeudi 22 août

• 10h-11h 16 ans et +

Sophrologie

Arène

Inscription obligatoire au 06 07 29 48 48

• 10h-11h30 pour tous

Visite du centre d'incendie
et de secours (voir page 8)

Inscription obligatoire au 06 07 29 48 48

• 11h-12h 18 ans et +

Zumba

Arène

• 13h45-18h 18 ans et +

Adultes

Sortie vélo jusqu'à la base
nautique de Belbeuf (32 km)

Rendez-vous devant le stade

Inscription obligatoire au 06 07 29 48 48

• 15h-17h 8 ans et +

Jeu Loup garou®

Arène

• 17h-18h 16 ans et +

Posture du dos

Arène

Vendredi 23 août

• 10h-11h 18 ans et +

Renforcement musculaire

Arène

• 14h-16h30 8 ans et +

Création de bandeaux

Arène

• 15h-17h pour tous

Grand jeu escape game

Arène



Lundi 26 août

• 14h-17h pour tous

Journée découverte sports
paralympiques

Arène

• 14h-17h 16 ans et +

Fabrication de lingettes
écologiques

Salle Marcel Lods

- **14h30-16h30** **pour tous**

Atelier sportif : relais
paralympique en famille

Arène

- **15h-17h** **8 ans et +**

Fabrication de bracelets
brésiliens

Arène

Mardi 27 août

- **10h15-11h30** **pour tous**

Développer son aisance à
vélo quand on est débutant

Complexe sportif Jacques Anquetil

Apporter son vélo et un casque
(possibilité de prêt).

Enfant sachant faire du vélo.

- **14h-16h** **8 ans et +**

Aïkibudo

Arène

- **14h-16h**

Tennis de table **6 ans et +**

Tennis de table en
réalité virtuelle **12 ans et +**

Arène

- **14h30-16h30** **pour tous**

Concours de pétanque

Arène

- **15h-17h** **12 ans et +**

Activité surprise :
Undercover®

Arène

- **17h-18h** **16 ans et +**

Bungy pump : marche
sportive

Arène



©AdobeStock

Mercredi 28 août

• 14h-16h

pour tous

Jardinage « récolte et soins du potager »

Jardin Fantine

Inscription obligatoire au 06 07 29 48 48



• 14h-16h30

8 ans et +

Fabrication de porte-cartes

Arène

• 14h-17h

16 ans et +

Fabrication de serviettes à shampoing

Salle Marcel Lods

• 14h30-16h30

8 ans et +

Découverte du bridge

Arène

• 17h30-18h30

16 ans et +

Aquacross fit

Piscine municipale

Inscription obligatoire à la piscine municipale au 02 35 72 90 58

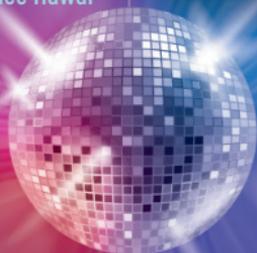
19h-22h

pour tous

Soirée de clôture

« disco »

Espace Hawaï



Parce qu'il faut bien se quitter un jour et se remémorer tous les bons souvenirs de l'été, parce que c'est le moment de remercier tous les animateurs qui vous ont fait passer de bonnes vacances, parce qu'on n'est pas contre une dernière danse avant de reprendre le chemin de l'école ou du rythme quotidien, voici une soirée dansante de clôture de haut niveau.

A commencer par le dress-code : aux couleurs des années disco ! On compte sur vous pour jouer le jeu !

Pique-nique et barbecue
possibles dès 19h



Dernière minute

Mardi 9 juillet

Lundi 15 juillet

Jeudi 18 juillet

• 14h30-17h

16 ans et +

Air badminton

Arène

Le programme est évolutif, des animations peuvent s'ajouter ponctuellement.

Suivez la page Facebook et consultez les panneaux sur place pour ne rien manquer.

Parcours au stade et dans la ville

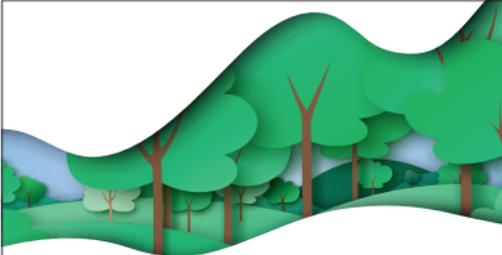
Des parcours à déguster en solo, entre amis ou en famille, à tous les âges !

Au stade, le **parcours permanent de course d'orientation** : il suffit de se présenter auprès des animateurs dans l'arène pour retirer une carte avec différentes balises à retrouver.

Il est possible de jouer également entre équipes.

Durée ½ heure à 1 heure.

A noter : un parcours est accessible pour les personnes à mobilité réduite.



Parcours biodiversité
du Conseil municipal d'enfants



Venez découvrir
la faune et la flore
du bois de la Garenne
et du Bois-Petit avec
Ama et Boulon d'or



Dans le bois de la Garenne, à l'espace Valentine Allorge et au sein du parc du Centre hospitalier du Bois-Petit, suivez le **Parcours biodiversité** puis partez à la découverte de la faune et de la flore qui s'épanouit dans ces lieux et vous en apprend un peu plus sur l'habitat des animaux, leur mode de vie, leur alimenta-
tion...

Dans la ville, profitez d'une promenade de découvertes artistiques avec le guide « **Au fil de l'art** ». Au long de ce parcours, vous découvrirez les œuvres de plasticiens français et étrangers, scénographes, peintres ou dessinateurs qui, chacun à sa manière, marque l'histoire de la ville...



Dans la Ville, le **parcours Rallye patrimoine** est une manière ludique d'approfondir vos connaissances sur Sotteville-lès-Rouen. En autonomie, vous demandez aux animateurs la fiche Rallye puis vous partez à la découverte des éléments d'architecture remarquables de Sotteville (Hôpital du Bois-Petit, maison rue de Trianon...) grâce à ce parcours en 8 stations. A la fin du parcours, de retour au stade avec les bonnes réponses, transmettez votre questionnaire aux animateurs. Durée 2 heures.

En partenariat avec Rouen Normandie Tourisme.

Et si finalement vous partiez pour un parcours... sur place ? **Cinq vélos connectés** vous attendent au stade, en accès libre.

Installez-vous en réglant la selle au niveau de votre hanche, pédalez pour allumer l'écran, posez votre smartphone et empruntez des routes virtuelles via l'application Zwift ou jouez via l'application Kompan puis faites part de vos performances aux animateurs.



Remerciements

La Ville remercie l'ensemble des partenaires :

- Stade Sottevillais Cheminot Club sections basket ball, gymnastique volontaire, judo, pétanque, tennis, tennis de table, football
- Auto Cycle Sottevillais
- Club d'arts martiaux traditionnels sottevillais
- Gwez
- Les p'tits soins de Laura
- La Sottevillaise
- Union Vélocipédique Sottevillaise
- L'écho des sens
- Normandie cerf-volant
- Sotteville bridge club
- Compagnie des archers sottevillais
- Sotteville aikibudo
- Maison Pour Tous
- Normandy BMX Club Sottevillais
- Métropole Rouen Normandie
- Les pompiers de Sotteville
- Photo club Sottevillais
- Association So'SpAC
- Sotteville au fil du temps
- Akong
- Jardin Fantine
- Chic Planète
- Section Capoeira ALCL
- Comité départemental de Badminton
- ESCAM
- Damier club de Rouen
- Théâtre à l'Unisson
- Maisons citoyennes Henri Gadeau de Kerville, Ferdinand Buisson et Grenet-Voltaire
- CCAS
- Bibliothèque municipale
- Piscine municipale
- Les Sottevillaises et Sottevillais (Michel, Philippe, Farida, Christine B., Christian, Christine C., Margareth...)





4