

Prévenir les actes de malveillance



Les actes de malveillance touchent particulièrement les seniors. Dans sa politique d'actions visant au bien-être de toutes et tous, la Ville de Sotteville met en place des réunions d'information de 14h à 16h dans les résidences autonomie, les **mercredis 25 septembre à Roger Sampic, 2 octobre à André Delalandre et 16 octobre Madeleine Riot.**

Assurer la tranquillité de toutes et tous est un enjeu de société et de solidarité. Avec ces conférences sur les actes de malveillance, l'objectif est d'informer les aînés sur les arnaques les plus courantes telles que le démarchage, le vol à la tire, les escroqueries et donner les clés pour les prévenir. Ainsi, un agent de la police nationale interviendra pour les sensibiliser sur les mesures de vigilance à adopter, dans les habitations et sur la voie publique. Ces rencontres sont ouvertes à tous.



Un fascicule édité par la Ville "Contre les cambriolages, ayez les bons réflexes" est disponible en mairie. On y trouve des astuces, souvent simples et gratuites qui permettent de prévenir les tentatives d'effraction.



Chorale municipale des retraités sottevillais

animée par Claire Boulanger

Chaque lundi de septembre à 14h30

Résidence André Delalandre

Anniversaires

Les anniversaires du mois seront fêtés dans les résidences le **jeudi 19 septembre 2024.**

Repas d'automne

Les **14, 15, 16, 21, 22 et 23 octobre**, la Ville convie les seniors à une parenthèse gustative et conviviale au restaurant la Bertelière à Saint-Martin-du-Vivier.

Les inscriptions ont lieu en mairie, le **mardi 17 septembre de 9h à 12h et de 13h30 à 17h.**

Il est possible d'être accompagné de son conjoint, de moins de 65 ans ou pour des raisons de santé par une personne de son choix avec une participation de 23 €.

Les personnes qui ne peuvent participer recevront un panier gourmand offert par la Ville. Pour cela, **il faut en faire la demande par retour du courrier d'invitation avant le vendredi 4 octobre.**

Carrefour des associations et des loisirs municipaux

Venez découvrir les différentes activités de loisirs proposées par les services municipaux et les associations sottevillaises.

Samedi 7 septembre de 10h à 17h, stade Jean Adret

Si on sortait

Un riche programme de sorties culturelles accessible à tous les seniors Sottevillais sur inscription.

Jeudi 26 septembre, 19h

Présentation de la saison puis concert Lili Cros et Thierry Chazelle.
Trianon Transatlantique

Dimanche 29 septembre, 14h

Comédie *Les cabotines*.
Théâtre la Traverse, Cléon

Vendredi 4 octobre, 18h

Spectacles *Petite reine* et *Carré de Je*.

Cirque théâtre d'Elbeuf

Samedi 12 octobre, 20h30

Conférence chantée, *Bashung et ses montagnes de questions*.

Trianon Transatlantique

Mardi 5 novembre, 13h30

Spectacle *A Paris*.

Centre culturel Voltaire, Déville-Lès-Rouen

Vendredi 8 novembre, 20h30

Concert d'Amélie Affagard.

Trianon Transatlantique

Dimanche 8 décembre, 13h45

Spectacle *L'avis bidon*.

Cirque théâtre d'Elbeuf

Permanences d'inscription :

- Mardi 3 septembre, de 11h à 12h, résidence Madeleine Riot
- Mercredi 4 septembre, de 11h à 12h, résidence André Delalandre
- Jeudi 5 septembre, de 14h à 15h, résidence Roger Sampic

Sotteville Animation SENIORS

Septembre 2024



Coup de pouce pour une retraite heureuse



Les clés pour une retraite heureuse, c'est le thème du forum organisé par la Ville de Sotteville, en partenariat avec l'ASEPT Normandie, **mardi 24 septembre à l'Hôtel de ville**. En préambule les retraités pourront assister à une pièce de théâtre musicale de la compagnie *Vol de nuit*.

Le programme de la journée

14h30 : spectacle « Une nouvelle saison » de la compagnie *Vol de Nuit*. Une comédie musicale qui pose un regard neuf et positif sur la retraite.

16h : forum « Bien vieillir ». Stands prévention et information avec des acteurs de la santé et de la retraite.

16h et 17h : atelier sophrologie avec Julie L'Honoré pour découvrir les bienfaits de cette activité.

16h30 et 17h30 : atelier gym douce et réveil musculaire avec Louis Ralahy et atelier cosmétiques naturels avec Mél, suivi d'une séance de « yoga du rire ».

Direction de la solidarité et du CCAS
Tél. 02 35 63 60 69
sotteville-les-rouen.fr



Résidence Madeleine Riot

15 rue des Tisserands - Tél. 02 35 73 95 31



Le marché du jeudi

Sur inscription, Gilles Houelle vous accompagne au marché en minibus. Rendez-vous à 9h et 10h à l'accueil de la résidence.

Sophrologie de 10h à 11h avec Julie L'Honoré

Mardis 3, 10, 17 et 24 septembre et le 1^{er} octobre

Le temps du jeu à 15h

Tous les mercredis

Jeux de société, animé par le personnel de la résidence.

Mardi 3 septembre et vendredi 4 octobre

Loto, animé par Marine Lefrançois.

Vendredi 20 septembre

Jeux en bois, animé par Marine Lefrançois.

Moment de convivialité

Jeudi 5 septembre

Apéritif dînatoire à partir de 17h45.

Participation : 5,10 €.

Atelier culinaire à 15h

Jeudi 12 septembre et Lundi 7 octobre

Animé par un agent de la cuisine centrale.

Goûter musical à la résidence Roger Sampic à 15h

Mardi 17 septembre

Animé par Echo Star.

Sur inscription avant le 10 septembre. Participation : 5,10 €.

Départ de la résidence à partir de 14h30.

Atelier mémoire à 15h avec Élise Soulet

Vendredi 27 septembre

Rencontres intergénérationnelles avec les enfants

de la crèche « les oursons malicieux »

Vendredi 27 septembre à 10h

Animation autour des jeux.

Atelier bien-être à 14h30 avec Céline Munier

Mardi 1^{er} octobre

Soins des mains.

Atelier prévention « actes de malveillance » à 14h

Mercredi 16 octobre

Animé par un agent de la police nationale.

Venez-vous informer afin d'être vigilant et éviter au maximum toutes formes d'escroquerie.

Résidence Roger Sampic

rue de la Résistance - Tél. 02 35 73 12 33



Sophrologie de 10h30 à 11h30 avec Julie L'Honoré

Lundis 2, 9, 16, 23, 30 septembre et 7 octobre

Atelier mémoire à 15h avec Élise Soulet

Mardi 3 septembre

Lundi 30 septembre

Le temps du jeu à 15h

Mercredi 4 septembre

Jeux en bois, animé par Marine Lefrançois.

Mardi 10 septembre

Loto, animé par le personnel de la résidence.

Jeudi 12 septembre

Jeux en bois, animé par le personnel de la résidence.

Jeudi 3 octobre

Loto, animé par Marine Lefrançois.

Moment de convivialité à la résidence Madeleine Riot

Jeudi 5 septembre

Apéritif dînatoire à partir de 17h45.

Participation : 5,10 €.

Départ de la résidence à partir de 17h30.

Atelier créatif à 15h

Vendredi 13 septembre

Tricot, animé par le personnel de la résidence.

Goûter musical à 15h

Mardi 17 septembre

Animé par Echo Star.

Sur inscription avant le 10 septembre. Participation : 5,10 €.

Atelier prévention « actes de malveillance » à 14h

Mercredi 25 septembre

Animé par un agent de la police nationale.

Venez-vous informer afin d'être vigilant et éviter au maximum toutes formes d'escroquerie.

Atelier bien-être à 14h30, animé par Céline Munier

Jeudi 10 octobre

Soins des mains.

Résidence André Delalandre

7 rue Président Roosevelt - Tél. 02 35 63 08 71



Sophrologie de 9h15 à 10h15 avec Julie L'Honoré

Lundis 2, 9, 16, 23, 30 septembre et 7 octobre

Moment de convivialité

Jeudi 5 septembre

Apéritif dînatoire à partir de 17h45.

Participation : 5,10 €.

Départ de la résidence à partir de 17h30.

Goûter musical à la résidence Roger Sampic à 15h

Mardi 17 septembre

Animé par Echo Star.

Sur inscription avant le 10 septembre. Participation : 5,10 €.

Départ de la résidence à partir de 14h30.

Atelier mémoire, à 15h avec Elise Soulet

Vendredi 20 septembre

Le temps du jeu à 15h avec l'équipe de la résidence

Vendredi 27 septembre

Loto, animé par Marine Lefrançois.

Mercredi 9 octobre

Jeux en bois, animé par Marine Lefrançois.

Atelier prévention « actes de malveillance » à 14h

Mercredi 2 octobre

Animé par un agent de la police nationale.

Venez-vous informer afin d'être vigilant et éviter au maximum toutes formes d'escroquerie.

Atelier bien-être, à 14h30, animé par Céline Munier

Mardi 8 octobre

Soins des mains.

L'ensemble des animations est ouvert à tous les retraités sottevillais. L'inscription est obligatoire pour toutes les animations.