

ACTUALITÉ

SPORT, SANTE : un mois pour s'y mettre

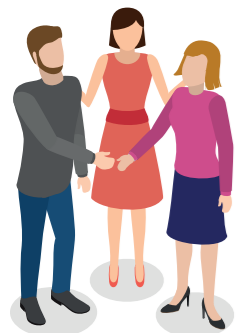
Après des fêtes de fin d'année, l'envie d'une remise en forme peut trotter dans la tête. Quoi de mieux pour tenir ses bonnes résolutions qu'un programme de remise en forme sur mesure ? Une activité est proposée pendant chacun des 31 jours de janvier. Ces activités douces, variées et régulières permettent au corps et à l'esprit d'être en bonne santé. Elles sont à faire seul ou en groupe, en intérieur ou en extérieur, en autonomie ou encadré par des professionnels. En plus des agents de la Ville, la nouvelle section Sport-Santé créée par le Stade Sottevillais Cheminot Club Omnisports sera de la partie. Au programme : cleanwalk, sophro-balade, randonnée, marche aquatique, marche nordique ou encore basket et foot en marchant.

**Programme disponible sur sotteville-les-rouen.fr
Direction des sports - Tél. 02 35 63 62 21**



PERMANENCE DE LA CONCILIATRICE DE JUSTICE

Mardi 7 janvier de 14h à 17h, Maison citoyenne Ferdinand Buisson



La conciliatrice de justice est une auxiliaire de justice bénévole rattachée au Tribunal judiciaire. Son rôle est de trouver une solution amiable à un différend entre une ou plusieurs parties (conflits de voisinage, litige avec des artisans, impayés...). Le recours au conciliateur de justice est gratuit.

Uniquement sur rendez-vous auprès de la responsable de la Maison citoyenne Ferdinand Buisson, tél. 02 32 91 20 52



RETOUR EN IMAGES



Anniversaire des 10 ans
des Maisons citoyennes
(novembre 2024)

PERMANENCES

Permanence de Mohammed Dergham, élu municipal de secteur sur rendez-vous auprès de la responsable de la Maison citoyenne.

Permanence de l'écrivaine publique sur rendez-vous auprès de la responsable de la Maison citoyenne.

BIBLIOBUS

Place Docteur Calmette : mercredis 8 et 22 janvier de 15h30 à 17h30

HORAIRES

Lundi	14h - 18h
Mardi	9h - 12h30 14h - 18h
Mercredi	9h - 12h30 14h - 18h
Jeudi	14h - 18h
Vendredi	9h - 12h30 14h - 18h

QUARTIER FERDINAND BUISSON

Responsable : Sophie CAUVIN
Maison citoyenne, place Docteur Calmette
Tél. 02 32 91 20 52 / 06 02 10 81 67
maison.citoyenne.buisson@sotteville-les-rouen.fr
sotteville-les-rouen.fr



Retrouvez toute l'actualité des Maisons citoyennes sur Facebook !



@maisonscitoyennes-sotteville

Maison Citoyenne



Ferdinand Buisson

JANVIER 2025





UNE MAISON CITOYENNE, C'EST QUOI ?

- **Un espace municipal gratuit et ouvert** à toutes les Sottevillaises et tous les Sottevillais
- **Un lieu d'accueil, d'information**, d'échanges, de conseil et d'orientation
- **Un lieu de rencontre** entre toutes les générations
- **Un lieu qui propose des activités**, des animations et des sorties pour tous les âges
- **Un espace qui offre des services** pour les démarches du quotidien : espace numérique, accompagnement dans les actes administratifs, mise en relation avec d'autres partenaires...
- **Un lieu où l'on peut rencontrer différents acteurs de proximité** : élus municipaux, écrivaines publiques, services municipaux, associations (UDAF, CIDFF, Repair'café...)
- **Un lieu qui agit pour les quartiers** : fête des voisins, jardins partagés, pique-nique de rue, boîtes à livres, projets d'art urbain, festival des cultures du monde, démarche autour de la place des femmes dans l'espace public...



FERMETURES EXCEPTIONNELLES

- Lundi 13 janvier
- Mercredi 15 janvier



AGENDA

Accès aux droits pour tous

Mardi 14 janvier
de 9h à 12h et de 14h à 17h30,
Maison citoyenne Henri Gadeau
de Kerville.

Afin de favoriser l'accès aux droits pour tous, la Ville, en lien avec le partenaire 2AH, propose un diagnostic des services du quotidien (santé, mutuelle, assurance, habitation...) pour vous apporter des solutions adaptées, à des tarifs négociés. Résilier un contrat de service à tout moment et sans frais est désormais possible...

Uniquement sur rendez-vous
au 02 78 94 98 55 ou
2ah@assuranceetservices.org

Repair Café

Vendredi 10 janvier de 16h à 18h
Renseignements et inscription
auprès de la responsable de la
Maison citoyenne ou
repaircaferouen.net



SORTIES

Spectacle annuel Studio Strato

Concert de musiques actuelles
Vendredi 24 janvier
à partir de 20h
Tout public - 12 places
Sur inscription - Hôtel de ville

Sortie à l'Opéra de Rouen

Concert Notes Gourmandes et découverte du Théâtre des Arts
Mercredi 29 janvier
de 13h30 à 18h
Public adulte - 10 places
Sur inscription



CUISINE

Confection de galettes des rois

Jeudi 9 janvier
à partir de 14h30
Public adulte - 8 places
Sur inscription



ACTIVITÉS

Création de bougies

Vendredi 10 janvier
de 14h30 à 17h
Public adulte - 6 places
Sur inscription

Atelier créatif : création de décorations d'hiver

Lundi 20 janvier
de 14h30 à 17h
Public adulte - 6 places
Sur inscription

Création d'un patchwork : rétrospective photos 2024

Mercredi 22 janvier
de 14h30 à 16h
Public adulte - 6 places
Sur inscription

**Toute l'équipe
des Maisons citoyennes
vous souhaite
une belle année 2025 !**



ANIMATIONS

Rallye pédestre du patrimoine dans la ville

Mercredi 15 janvier
de 14h à 16h
Tout public - 12 places
Sur inscription



Foot en marchant

Mardi 21 janvier
de 17h à 18h45
Public adulte - 6 places
Sur inscription



Tenue sportive indispensable

Séance photos **Nouvel An**

Lundi 27 janvier
de 14h à 16h
Tout public - 12 places
Sur inscription

Jeux de société

Jeudi 30 janvier
de 14h30 à 17h
Tout public - 8 places
Sur inscription