

ACTUALITÉ

SPORT, SANTE : un mois pour s'y mettre

Après des fêtes de fin d'année, l'envie d'une remise en forme peut trotter dans la tête. Quoi de mieux pour tenir ses bonnes résolutions qu'un programme de remise en forme sur mesure ? Une activité est proposée pendant chacun des 31 jours de janvier. Ces activités douces, variées et régulières permettent au corps et à l'esprit d'être en bonne santé. Elles sont à faire seul ou en groupe, en intérieur ou en extérieur, en autonomie ou encadré par des professionnels. En plus des agents de la Ville, la nouvelle section Sport-Santé créée par le Stade Sottevillais Cheminot Club Omnisports sera de la partie. Au programme : cleanwalk, sophro-balade, randonnée, marche aquatique, marche nordique ou encore basket et foot en marchant.

**Programme disponible sur sotteville-les-rouen.fr
Direction des sports - Tél. 02 35 63 62 21**



PERMANENCE DE LA CONCILIATRICE DE JUSTICE

Mardi 21 janvier de 14h à 17h, Maison citoyenne Grenet-Voltaire



La conciliatrice de justice est une auxiliaire de justice bénévole rattachée au Tribunal judiciaire. Son rôle est de trouver une solution amiable à un différend entre une ou plusieurs parties (conflits de voisinage, litige avec des artisans, impayés...). Le recours au conciliateur de justice est gratuit.

Uniquement sur rendez-vous auprès de la responsable de la Maison citoyenne Ferdinand Buisson, tél. 02 32 91 20 52



RETOUR EN IMAGES

Repas convivial
(novembre 2024)



PERMANENCES

Permanence de Laurent Cassard, élu municipal de secteur sur rendez-vous auprès de la responsable de la Maison citoyenne.
Permanence de l'écrivaine publique sur rendez-vous auprès du responsable de la Maison citoyenne.

BIBLIOBUS

Rue Cité Grenet : mercredis 15 et 29 janvier de 15h30 à 17h30

QUARTIER GRENET-VOLTAIRE

Responsable : Hélène LOPEZ-MARIN
Maison citoyenne, 27 rue Pierre Corneille
Tél. 02 35 00 98 38 / 06 02 18 29 95
maison.citoyenne.grenet-voltaire@sotteville-les-rouen.fr
sotteville-les-rouen.fr

HORAIRES

Lundi	14h - 18h
Mardi	9h - 12h30 14h - 18h
Mercredi	9h - 12h30 14h - 18h
Jeudi	14h - 18h
Vendredi	9h - 12h30 14h - 18h

Retrouvez toute l'actualité des Maisons citoyennes sur Facebook !



@maisonscitoyennes-sotteville

Maison Citoyenne



Grenet-Voltaire

JANVIER 2025





UNE MAISON CITOYENNE, C'EST QUOI ?

- **Un espace municipal gratuit et ouvert** à toutes les Sottevillaises et tous les Sottevillais
- **Un lieu d'accueil, d'information, d'échanges, de conseil et d'orientation**
- **Un lieu de rencontre** entre toutes les générations
- **Un lieu qui propose des activités**, des animations et des sorties pour tous les âges
- **Un espace qui offre des services** pour les démarches du quotidien : espace numérique, accompagnement dans les actes administratifs, mise en relation avec d'autres partenaires...
- **Un lieu où l'on peut rencontrer différents acteurs de proximité** : élus municipaux, écrivaines publiques, services municipaux, associations (UDAF, CIDFF, Repair'café...)
- **Un lieu qui agit pour les quartiers** : fête des voisins, jardins partagés, pique-nique de rue, boîtes à livres, projets d'art urbain, festival des cultures du monde, démarche autour de la place des femmes dans l'espace public...



FERMETURES EXCEPTIONNELLES

- Jeudi 9 janvier
- Vendredi 10 janvier
- Lundi 13 janvier



AGENDA

Accès aux droits pour tous

Mardi 14 janvier
de 9h à 12h et de 14h à 17h30
Maison citoyenne Henri Gadeau de Kerville.

Afin de favoriser l'accès aux droits pour tous, la Ville, en lien avec le partenaire 2AH, propose un diagnostic des services du quotidien (santé, mutuelle, assurance, habitation...) pour vous apporter des solutions adaptées, à des tarifs négociés. Résilier un contrat de service à tout moment et sans frais est désormais possible...

Uniquement sur rendez-vous au
02 78 94 98 55 ou
2ah@assuranceetservices.org

Repair Café

Vendredi 10 janvier de 16h à 18h
Maison citoyenne Ferdinand Buisson
Renseignements et inscription auprès de la responsable de la Maison citoyenne ou repaircaferouen.net



SORTIES

Visite du musée des Beaux-Arts (Rouen)

Vendredi 24 janvier
de 15h à 18h
Tout public - 12 places
Sur inscription

Sortie à l'Opéra de Rouen Concert *Notes Gourmandes* et découverte du Théâtre des Arts

Mercredi 29 janvier
de 13h30 à 18h
Tout public - 10 places
Sur inscription



ACTIVITÉS

Création de cartes de vœux

Jeudi 16 janvier
à partir de 14h30
Tout public - 10 places
Sur inscription

Création d'une crème hydratante pour les mains

avec l'association Chic Planète
Jeudi 23 janvier
de 16h à 17h
Tout public - 10 places
Sur inscription



CUISINE

Confection de galettes des rois

Mercredi 8 janvier
à partir de 14h30
Public adulte - 15 places
Sur inscription

Moment convivial autour d'un « brunch »

Vendredi 17 janvier
à partir de 10h30
Public adulte - 15 places
Sur inscription



ANIMATIONS

Rallye pédestre du patrimoine dans la ville

Mercredi 15 janvier
de 14h à 16h
Tout public - 12 places
Sur inscription



**Toute l'équipe des Maisons citoyennes
vous souhaite une belle année 2025 !**