

Sorties culturelles

Jeudi 3 avril à 20h30

Concert Albin de la Simone

Trianon Transatlantique

Albin de la Simone propose un concert solo où se rencontrent chanson, dessin, parole pour convoquer les émotions qu'il cultive depuis toujours.

Participation : 17€

Départ des résidences à partir de 19h45

Lundi 7 avril à 15h

Spectacle La belle histoire des comédies musicales

Centre culturel Voltaire à Déville-lès-Rouen

Création chantée par la Compagnie Trabucco. Vous vivrez des grands moments de spectacle musical : Starmania, Mozart l'Opéra Rock, Notre Dame de Paris, les Dix Commandements...

Participation : 26€ + 6€ pour le transport

Départ des résidences à partir de 13h30

Dimanche 18 mai à 16h

Concert Pop Symphonique

Trianon Transatlantique

Départ des résidences à partir de 15h15

Dimanche 15 juin à 18h

Spectacle ELLE/S

Cirque Théâtre d'Elbeuf

Ni voltigeuse, ni porteuse, ces duettistes issues de l'Académie Fratellini inventent une danse aérienne où l'une ne tient pas sans l'autre, avec pour seuls supports leurs corps et leurs fines cordes, allant jusqu'à flirter avec la surface miroitante.

Participation : 9€

Départ des résidences à partir de 16h15

Sur inscription auprès du service animation seniors

Direction de la solidarité et du CCAS

Tél. 02 35 63 60 69



**Chorale
municipale
des retraités
sottevillais**

animée par Claire Boulanger

Chaque lundi à 14h30

Résidence André Delalandre

Anniversaires

Les anniversaires du mois seront fêtés dans les résidences **le jeudi 13 février.**

Venez fêter les anniversaires des mois de février aux restaurants des résidences M.Riot ou R.Sampic.

Sur inscription.

Déjeuner dans les résidences autonomie

Vous souhaitez déjeuner le midi dans les résidences ?

Le restaurant peut vous accueillir occasionnellement ou régulièrement du lundi au vendredi midi. Tarif : de 5,06 € à 10,54 € en fonction de l'avis d'imposition.

Il est également possible de réserver un potage pour le soir (0,72 €).

Renseignements auprès de la responsable.

Soirée dansante/cabaret

Samedi 22 mars à l'Hôtel de ville



Bal Renaissance – 16h

Découvrir l'histoire et la sonorité raffinée des instruments de musique ancienne et apprendre à danser suivant les conseils d'une maîtresse à danser. Le bal Renaissance est fait pour partager un moment convivial et familial.

Dance floor des années 80 – 18h

Strass, paillettes et musique pop, funk et disco ! Un moment pour danser avec les musiciens des ateliers de musiques actuelles.

Bal latino – 20h

Née à Macapà, région de l'Amapà, à l'embouchure de l'Amazone, Deize Pinheiro est considérée comme l'une des plus grandes voix du nord du Brésil. Accompagnée par Hian Moreira, batteur reconnu, et par le groupe normand Camapu, Deize emmène le public au soleil, entre compositions personnelles et grands standards de la chanson populaire brésilienne. Un moment à ne manquer sous aucun prétexte !

Départ des résidences à partir de 15h15.

Gratuit sur réservation au 02 35 03 19 17.

Direction de la solidarité et du CCAS

Tél. 02 35 63 60 69

sotteville-les-rouen.fr



Sotteville Animation SENIORS

Février 2025



Prêt à domicile : la Bibliothèque à la porte des Sottevillaises et des Sottevillais

Le fonds documentaire de la Bibliothèque municipale est riche. Il est possible d'en profiter sans avoir à sortir de chez soi. Avec le prêt à domicile, les personnes qui ont des difficultés pour se déplacer peuvent se faire livrer gratuitement des documents tout en bénéficiant de conseils avisés.

Les enfants et les adultes résidant à Sotteville-lès-Rouen, immobilisés même temporairement, peuvent profiter du prêt à domicile de la Bibliothèque municipale, l'une des rares de la région à proposer ce service.

Plus de 100 000 documents accessibles

Les Sottevillaises et les Sottevillais peuvent rechercher les documents qui les intéressent sur le site internet de la Bibliothèque ou demander conseil par téléphone. Livres, musique, films, jeux de société, livres lus... il y en a pour tous les goûts et tous les âges. Après avoir récolté les souhaits, les bibliothécaires proposent un rendez-vous dans la semaine.



Le portage est un service gratuit pour toute personne ayant une carte de bibliothèque à jour. La durée du prêt est de 6 semaines renouvelable 1 fois.

biblio.sotteville-les-rouen.fr – 02 35 63 60 82

Bon à savoir !

Des ouvrages sont également consultables dans des espaces spécialement aménagés au sein des trois résidences autonomie et accessibles à toutes et tous. Des animations y sont également ponctuellement organisées, comme des lectures de textes, de poèmes et des temps de découverte des différentes collections.

Résidence Madeleine Riot

15 rue des Tisserands - Tél. 02 35 73 95 31



Le marché du jeudi

Sur inscription, Gilles Houelle vous accompagne au marché en minibus. Rendez-vous à 9h et 10h à l'accueil de la résidence.

Sophrologie de 10h30 à 11h30 avec Julie l'Honoré

Lundis 3, 24 février et 3 mars

Une séance pour apprendre à se détendre et optimiser son bien-être.

Rencontres intergénérationnelles avec les enfants de l'espace multi-accueil « les Oursons malicieux » à 10h

Mardis 4 et 25 février

Animation autour d'un atelier coloriage.

Le temps du jeu à 15h

Tous les mercredis animé par le personnel de la résidence

Vendredi 7 février

Jeux en bois, animé par Marine Lefrançois.

Mercredi 26 février

Loto, animé par Marine Lefrançois.

Atelier créatif à 9h30

Vendredi 7 février

Pour le coup d'envoi de Viva Cité, atelier autour des mobilités douces.

Atelier mémoire à 15h avec Élise Soulet

Lundis 10 et 24 février

Rencontres intergénérationnelles avec les enfants du Contrat municipal de loisirs à 15h

Mercredi 12 février

Création d'une tête à semer, avec la participation du service des Espaces verts.

Goûter karaoké déguisé à 15h

Jeudi 27 février

Sur inscription. Participation : 4 €.

Résidence Roger Sampic

rue de la Résistance - Tél. 02 35 73 12 33



Sophrologie de 9h15 à 10h15 avec Julie l'Honoré

Lundis 3, 24 février et 3 mars

Une séance pour apprendre à se détendre et optimiser son bien-être.

Ateliers culinaire à 15h animé par le personnel de la résidence

Mardi 4 février

Confection de crêpes.

Sur inscription. Participation : 3,50 €.

Ateliers créatifs à 15h animé par le personnel de la résidence

Vendredis 7 et 21 février

Dames des saisons.

Mercredi 12 février

Atelier décoration de table.

Mardi 18 février

Mise en couleur des tableaux floraux pour la décoration des espaces communs.

Animation lecture à 15h

Mardi 11 février

Animation autour du livre en lien avec la Bibliothèque municipale. Venez discuter et échanger sur les nouveautés ou les livres qui vous ont plu.

Atelier mémoire à 15h avec Élise Soulet

Vendredis 14 et 28 février

Le temps du jeu à 15h

Jeudi 20 février

Jeux en bois, animé par le personnel de la résidence.

Mardi 25 février

Loto, animé par Marine Lefrançois.

Moment de convivialité à 15h

Jeudi 27 février

Goûter crêpes. Sur inscription. Participation : 4 €.

Résidence André Delalandre

7 rue Président Roosevelt - Tél. 02 35 63 08 71



Atelier mémoire à 15h avec Elise Soulet

Mardis 11 et 25 février

Le temps du jeu à 15h animé par Marine Lefrançois ou le personnel de la résidence

Jeudi 13 février

Loto.

mercredi 5 février

Jeux de société.

Mercredi 19 février

Jeux de société.

Vendredi 28 février

Loto.

Atelier culinaire et moment de convivialité à 15h

Mardi 11 février

Confection de crêpes.

Sur inscription. Participation : 3,50 €.

Matinée cabaret

Samedi 1^{er} février à 11h

La classe chanson et les classes de Formation musicale de Victor Pognon proposent une matinée cabaret dans laquelle la chanson française est mise à l'honneur.

Conservatoire à rayonnement communal

Départ des résidences à partir de 10h30. Sur inscription

Concert des classes de musique ancienne

Mercredi 5 février à 16h

Classes de clavecin et flûte à bec.

Bibliothèque municipale

Départ des résidences à partir de 15h15. Sur inscription