

Sorties culturelles

Jeudi 3 avril à 20h30
Concert Albin de la Simone
Trianon Transatlantique

Albin de la Simone propose un concert solo où se rencontrent chanson, dessin et parole pour convoquer les émotions qu'il cultive depuis toujours.

Participation : 17 €

Départ des résidences à partir de 19h45

Lundi 7 avril à 15h

Spectacle *La belle histoire des comédies musicales*

Centre culturel Voltaire à Déville-lès-Rouen

Création chantée par la compagnie Trabucco pour vivre des grands moments du spectacle musical : Starmania, Mozart l'Opéra Rock, Notre-Dame de Paris, les Dix Commandements...

Participation : 26 € + 6 € pour le transport

Départ des résidences à partir de 13h30

Dimanche 18 mai à 16h

Concert Pop Symphonique

Trianon Transatlantique

Participation : 11€

Départ des résidences à partir de 15h15

Dimanche 15 juin à 18h

Spectacle *ELLE/S*

Cirque Théâtre d'Elbeuf

Ni voltigeuse, ni porteuse, ces duettistes issues de l'Académie Fratellini inventent une danse aérienne où l'une ne tient pas sans l'autre, avec pour seuls supports leurs corps et leurs fines cordes, allant jusqu'à flirter avec la surface miroitante.

Participation : 9 €

Départ des résidences à partir de 16h15

Sur inscription auprès du service animation séniors

Direction de la solidarité et du CCAS

Tél. 02 35 63 60 69



**Chorale
municipale
des retraités
sottevillais**

animée par Claire Boulanger

Chaque lundi à 14h30

Résidence André Delalandre

Anniversaires

Les anniversaires du mois seront fêtés dans les résidences

le jeudi 20 mars

Venez fêter les anniversaires du mois de mars aux restaurants des résidences Madeleine Riot ou Roger Sampic.

Sur inscription.

Collecte de produits d'hygiène féminine

Comme chaque année la ville se mobilise en faveur de la lutte contre la précarité menstruelle en organisant une collecte de produits d'hygiène féminine.

Cette année, le lancement officiel de cette collecte est prévu le **samedi 8 mars** à l'occasion de la journée internationale des droits des femmes.

Du 10 au 14 mars, vous pourrez ainsi déposer vos dons à **l'Hôtel de ville, la Bibliothèque municipale, les trois Maisons citoyennes et les Résidences autonomie.**

Soirée dansante/cabaret

Samedi 22 mars à l'Hôtel de ville



Bal Renaissance – 16h

Découvrir l'histoire et la sonorité raffinée des instruments de musique ancienne et apprendre à danser grâce aux conseils d'une maîtresse à danser.

Le bal Renaissance est fait pour partager un moment convivial et familial.

Dance floor des années 80 – 18h

Strass, paillettes et musique pop, funk et disco ! Un moment pour danser avec les musiciens des ateliers de musiques actuelles.

Bal latino – 20h

Née à Macapà, région de l'Amapà, à l'embouchure de l'Amazone, Deize Pinheiro est considérée comme l'une des plus grandes voix du nord du Brésil. Accompagnée par Hian Moreira, batteur reconnu, et par le groupe normand Camapu, Deize emmène le public au soleil, entre compositions personnelles et grands standards de la chanson populaire brésilienne.

Un moment à ne manquer sous aucun prétexte !

Départ des résidences à partir de 15h15.

Gratuit sur réservation

Inscription auprès des animatrices ou directement au 02 35 03 19 17.

Sotteville Animation SENIORS

Mars 2025



Mon service Séniors : la grande enquête

Afin d'éclairer les orientations du programme municipal d'animations destinées aux séniors, la Ville lance une grande enquête.



Le programme d'animations destinées aux séniors sottevillais est particulièrement riche et ambitieux. Il participe au vivre-ensemble de toutes les générations et aide à lutter contre l'isolement. Au fil des saisons, ce dernier contribue à faire de Sotteville une ville inclusive et soucieuse du bien-être de tous ses habitants dans un cadre budgétaire évidemment contraint. Mais cela n'empêche pas la créativité !

A travers un questionnaire de six pages, les séniors sont invités à donner leur avis sur différentes thématiques telles que l'information et la communication des événements, ou encore la qualité des animations.

Possibilité est également donnée aux répondants d'imaginer le service séniors de demain.

Questionnaire disponible en format papier et sur sotteville-les-rouen.fr

Résidence Madeleine Riot

15 rue des Tisserands - Tél. 02 35 73 95 31



Le marché du jeudi

Sur inscription, Gilles Houelle vous accompagne au marché en minibus. Rendez-vous à 9h et 10h à l'accueil de la résidence.

Sophrologie de 10h30 à 11h30 avec Julie l'Honoré

Lundis 3, 10, 17, 24, 31 mars

Une séance pour apprendre à se détendre et optimiser son bien-être.

Le temps du jeu et /ou ateliers créatifs à 15h

Tous les mercredis, animés par le personnel de la résidence

Vendredis 14 et 21 mars

Jeux en bois, animé par le personnel de la résidence.

Mardi 18 mars

Loto, animé par Marine Lefrançois.

Mercredis 5, 12 et 26 mars

Crochet, animé par le personnel de la résidence.

Spectacle de la chorale « Pause Café » à 15h

Vendredi 7 mars

Les choristes accompagnés de leur cheffe de chœur viendront vous chanter leur répertoire.

Rencontres intergénérationnelles avec les enfants de l'espace multi-accueil « les Oursons malicieux » à 10h

Vendredi 14 mars

Atelier culinaire à 15h

Vendredi 28 mars

Confection de crêpes et gaufres
Sur inscription. Participation : 3,50 €

Atelier mémoire à 15h avec Élise Soulet

Lundis 24 et 31 mars

Atelier bien-être à 14h30 avec Céline Munier

Jeudi 27 mars

Prenez un moment pour vous, venez partager une séance bien-être, autour du soin des mains. Sur inscription.

Atelier créatif à 9h30

Vendredi 28 mars

Pour le coup d'envoi de Viva Cité, atelier autour des mobilités douces.

Résidence Roger Sampic

rue de la Résistance - Tél. 02 35 73 12 33



Sophrologie de 9h15 à 10h15 avec Julie l'Honoré

Lundis 3, 10, 17, 24 et le 31 mars

Une séance pour apprendre à se détendre et optimiser son bien-être.

Atelier créatif à 15h, animé par le personnel de la résidence

Mercredis 5 et 26 mars

Tricot.

Le temps du jeu à 15h

Jeudi 6 mars

Jeux en bois, animé par le personnel de la résidence.

Vendredi 21 mars

Loto, animé par Marine Lefrançois.

Atelier culinaire à 15h, animé par le personnel de la résidence

Lundi 17 mars

Confection de crêpes.

Sur inscription. Participation : 3,50 €.

Atelier mémoire à 15h avec Élise Soulet

Jeudi 20 mars

Vendredi 28 mars

Atelier bien-être, à 14h30 avec Céline Munier

Lundi 24 mars

Prenez un moment pour vous, venez partager une séance bien-être, autour du soin des mains.
Sur inscription.

Goûter karaoké à 15h

Mardi 25 mars

Sur inscription. Participation : 4 €.

Résidence André Delalandre

7 rue Président Roosevelt - Tél. 02 35 63 08 71



Le temps du jeu à 15h

Mardi 4 mars

Loto, animé par le personnel de la résidence.

Mercredis 5, 12 et 19 mars

Moment de convivialité autour d'un café et de jeux de société.

Mercredi 26 mars

Loto, animé par Marine Lefrançois.

Atelier créatif à 15h animé par le personnel de la résidence

Lundi 17 mars

Tricot.

Atelier mémoire à 15h avec Elise Soulet

Mardi 18 mars

Mercredi 2 avril

Atelier bien-être, à 14h30 avec Céline Munier

Mardi 25 mars

Prenez un moment pour vous, venez partager une séance bien-être, autour du soin des mains.
Sur inscription.

Moments conviviaux

Mardi 11 mars à 15h

Goûter musical à la résidence André Delalandre, animé par Thomas Cappe.
Sur inscription. Participation : 6,50 €.

Mardi 1^{er} avril à 15h

Goûter musical à la résidence Madeleine Riot, animé par le duo Friant.
Sur inscription. Participation : 6,50 €.

Les départs vers le lieu de l'animation se feront à partir de 14h30.