Si on sortait cet été

Mardi 1er juillet
Basilique de Lisieux et repas musical

Dans la matinée, découverte de la Basilique de Lisieux.
Puis direction la bergerie du doux marais pour le déjeuner suivi d'un après-midi dansant animé par Patrice de l'Echostar.
Accompagnement assuré par Marine Lefrançois, Elise Soulet et le personnel des résidences.

Participation : 50 €
Départ des résidences à partir de 8h30

Mercredi 16 juillet
Journée à Cabourg

Dans la matinée, visite de la villa du temps retrouvé, un lieu consacré au patrimoine de la Côte fleurie, à l'imaginaire de Marcel Proust, et aux cultures de la Belle Époque.
Temps libre pour le déjeuner : pique-nique (apporté par vos soins) ou restaurant de votre choix. Après-midi libre à Cabourg.

Participation : 13 €
Départ des résidences à partir de 8h30

Mardi 5 août
Journée entre terre et mer

Découverte dans la matinée de Caen en petit train touristique. Déjeuner au restaurant. L'après-midi : visite guidée en autocar de Ouistreham Riva-Bella, le bourg cœur historique de la ville, le port et les plages du débarquement.
Accompagnement assuré par Elise Soulet et le personnel des résidences.

Participation : 43 €
Départ des résidences à partir de 8h

Mardi 26 août
Journée en Suisse Normande

Dans la matinée, temps libre à Clécy. Déjeuner au restaurant puis découverte du théâtre équestre de la Pommeraye : spectacle et visite de l'envers du décor.
Accompagnement assuré par Marine Lefrançois, Elise Soulet et le personnel des résidences.

Participation : 63,75 €
Départ des résidences à partir de 8h

Pour toutes les sorties estivales, renseignements et inscriptions pendant les permanences :

Mardi 27 mai et 17 juin de 10h à 12h, à la résidence M. Riot
Mercredi 28 mai et 18 juin de 10h à 12h à la résidence R. Sampic

Renseignements : CCAS service animation séniors au 02 35 63 60 69.

Chorale municipale des retraités sottevillais

animée par Claire Boulanger

Chaque lundi à 14h30

Résidence André Delalandre

Anniversaires

Les anniversaires du mois de mai seront fêtés dans les restaurants des résidences M.Riot ou R.Sampic **le jeudi 15 mai** à partir de 11h45.

Déjeuner dans les résidences autonomie

Déjeuner le midi dans les résidences autonomie, c'est possible ! Le restaurant vous accueille occasionnellement ou régulièrement du lundi au vendredi midi.
Tarif : de 5,06 à 10,54€ en fonction de l'avis d'imposition.
Possibilité de réserver un potage pour le soir (0,72€).

Renseignements auprès de la responsable de la résidence.

Inscriptions aux animation séniors

Des animations de fin d'année sont offertes par l'équipe municipale. Pour en bénéficier, s'inscrire auprès du service séniors à l'Hôtel de ville **au cours de l'année de vos 65 ans**.
Pour bénéficier du déjeuner d'automne ou du panier gourmand, l'inscription doit être effectuée avant le 30 juin. Passé cette date, seul un panier gourmand pourra être proposé.

Renseignements et inscriptions : direction de la solidarité 02 35 63 60 69 - Se munir d'une carte d'identité et d'un justificatif de domicile.

Les marchés s'animent

Nouveau : marché de fin de journée

Nouveauté à Sotteville, la place Voltaire propose deux marchés en fin de journée en complément du marché du mardi matin.
Vendredis 16 mai et 20 juin de 16h à 19h, place Voltaire.

Un marché d'été animé

Des artisans, des clowns, des ateliers de sculpture sur ballon investissent le marché sur fond d'animation musicale.
Dimanche 22 juin, de 9h à 13h, marché de la place de l'Hôtel de ville

Des marchés en musique

Quintet de cuivres du Conservatoire de musique et de danse.
Dimanche 25 mai, marché de la place de l'Hôtel de ville

Saxo cité : concert festif par l'ensemble de saxophones de Normandie.
Dimanche 15 juin, marché de la place de l'Hôtel de ville

Direction de la solidarité
et du CCAS
Tél. 02 35 63 60 69
sotteville-les-rouen.fr

Sotteville lès-Rouen

Sotteville Animation SENIORS

Mai 2025

Sotteville lès-Rouen

Journée du souffle : une journée pour agir

Dimanche 18 mai, de 8h à 17h, il fera bon flâner ou même pratiquer une activité tout en s'associant à la lutte contre les maladies respiratoires.

De 8h à 17h, une grande foire à tout comptera plus de 100 exposants.
Dès 10h, il sera possible de prendre le départ des courses à pied de 5 km et 10 km, sur inscription jusqu'au 12 mai et une participation de 7 €. Les dons récoltés seront reversés au Comité de lutte contre les maladies respiratoires.

Des initiations à la marche nordique et à la randonnée « santé » seront ouvertes à 14h, avant le concert du groupe *Les Ex* à 15h.
Et tout au long de la journée : zumba, danses afro-antillaises, tir au but, pétanque de précision, animations (concours de gonflage de ballons de baudruche, présentation des sections de L'APHR...)

Entrée libre. Buvette et restauration sur place.
Parc du Centre Hospitalier du Rouvray - 4 rue Paul Eluard

Renseignements auprès de l'Amicale du personnel hospitalier du Rouvray au 02 32 95 11 48 (9h15 à 15h45 lundi, mardi et vendredi) ou sur ch-lerouvray.fr

Résidence Madeleine Riot

15 rue des Tisserands - Tél. 02 35 73 95 31

Atelier mémoire à 15h avec Élise Soulet

Lundi 5 mai

Atelier couture à 15h animé par Marine Lefrançois

Mercredis 7 et 28 mai

Confection d'objets en tissu.

Atelier culinaire à 15h

Mardi 13 mai

Fabrication de gâteaux d'enfance. Participation : 3,50 €

Le temps du jeu à 15h

Vendredi 16 mai

Loto, animé par Marine Lefrançois.

Vendredi 23 mai

Jeux en bois, animé par le personnel de la résidence.

Lundi 26 mai et vendredi 6 juin

Jeux de société, animé par Monica Batchi-Moutou, stagiaire.

Mercredi 28 mai et mercredi 4 juin

Jeux de plein air, pétanque, Molky, animé par Monica Batchi-Moutou, stagiaire et le personnel de la résidence.

Mardi 3 juin

Jeux de société et quiz de culture générale, animé par Monica Batchi-Moutou, stagiaire.

Jeudi 5 juin

Loto, animé par Monica Batchi-Moutou, stagiaire.

Rencontre intergénérationnelle avec les enfants de l'espace multi-accueil « les Oursons malicieux » à 10h

Mardi 20 mai

A l'espace multi-accueil autour d'un atelier danse.
Départ de la résidence à 9h45.

Vendredi 23 mai

A la résidence Madeleine Riot.

Rencontre intergénérationnelle avec les enfants du contrat municipal de loisirs à 15h

Mercredi 21 mai

Atelier nature, fabrication de terrarium, animé par les agents du service environnement.

Moment convivial

Mardi 27 mai

Goûter karaoké à 15h. Participation : 4 €

Résidence Roger Sampic

rue de la Résistance - Tél. 02 35 73 12 33

Ateliers créatifs à 15h animé par le personnel de la résidence

Vendredi 16 mai

Mardi 3 juin

Atelier tricot.

Le temps du jeu à 15h

Vendredi 23 mai

Loto, animé par Marine Lefrançois.

Lundi 26 mai

Jeux en bois animé par le personnel de la résidence.

Lundi 2 juin

Jeux avec la borne musicale animé par le personnel de la résidence.

Atelier mémoire à 15h avec Élise Soulet

Mardi 13 mai

Atelier culinaire à 15h

Mardi 27 mai

Participation : 3,50 €

Résidence André Delalandre

7 rue Président Roosevelt - Tél. 02 35 63 08 71

Atelier mémoire à 15h avec Elise Soulet

Jeudi 15 mai

Le temps du jeu à 15h

Mardi 6 mai

Loto, animé par le personnel de la résidence.

Lundi 26 mai

Jeux en bois, animé par le personnel de la résidence.

Moment convivial à 15h

Mardi 3 juin

Loto et crêpes, animé par le personnel de la résidence.

L'ensemble des animations est ouvert à tous les retraités sottevillais. L'inscription est obligatoire pour toutes les animations.

A ne pas manquer

Moment convivial

Mardi 20 mai à 15h

Goûter musical à la résidence Roger Sampic, animé par les Andrews.
Participation : 6,50 €.

Départ des résidences à partir de 14h30.

Visite libre de l'exposition « Les instruments des musiques actuelles amplifiées » à la Bibliothèque municipale

Jeudi 22 mai

Dans le cadre de la Quinzaine des musiques actuelles amplifiées proposée par le Conservatoire de Sotteville.

Départ des résidences à partir de 14h30.

Jusqu'au 16 juin

Mon service Séniors : la grande enquête

Afin d'éclairer les orientations du programme municipal d'animations destinées aux séniors, la Ville lance une grande enquête.

Le programme d'animations destinées aux séniors sottevillais est particulièrement riche et ambitieux. Il participe au vivre-ensemble de toutes les générations et aide à lutter contre l'isolement. Au fil des saisons, ce dernier contribue à faire de Sotteville une ville inclusive et soucieuse du bien-être de tous ses habitants dans un cadre budgétaire évidemment contraint. Mais cela n'empêche pas la créativité !

A travers un questionnaire de six pages, les séniors sont invités à donner leur avis sur différentes thématiques telles que l'information et la communication des évènements, ou encore la qualité des animations. Possibilité est également donnée aux répondants d'imaginer le service séniors de demain.

Questionnaire disponible en format papier et sur sotteville-les-rouen.fr

Service séniors, tél. 02 35 63 60 69