Ville de Sotteville-lès-Rouen

# Contre les cancers féminins et masculins

## Du 1er au 31 octobre 2025

# Programme

LA LIGUE CONTRE LE CANCER SEINE-MARITIME

Programme en ligne sur
sotteville-les-rouen.fr

Sotteville lès-Rouen

**Mercredi 1er octobre, 14h30-16h**
**Samedi 11 octobre, 10h30-12h**
Bibliothèque municipale

## Atelier créatif

Fabrication d'un petit cœur ou d'une moustache en carton et en laine

Pour les 4/8 ans (accompagnés d'un adulte)
Gratuit sur inscription au 02 35 63 60 82 ou animationbibliotheque@sotteville-les-rouen.fr

---

**Jeudi 2 octobre, 15h-16h30**
Résidence autonomie Madeleine Riot

## Fabrication de marque-pages

Tout public - gratuit

---

**Lundi 6 octobre, 19h15-20h**
Piscine municipale

## Séance d'aquagym en musique

Se vêtir d'un accessoire rose

Public adulte
Participation : 2 € minimum - prévoir l'appoint (dons libres au profit de la Ligue contre le cancer)
Sur inscription au 02 35 72 90 58

**Mercredi 8 octobre, 15h-16h30**
Résidence autonomie Madeleine Riot

## Confection de coussins cœurs

Cet accessoire placé sous le bras est destiné à soulager les douleurs post cancer du sein en diminuant les tensions dues à la chirurgie. Les coussins cœurs seront redistribués à la boutique La lingerie de Sylvie.

Tout public - gratuit
Service Seniors, tél. 02 35 63 60 69

---

**Du mercredi 8 au 15 octobre**
A toute heure et en tout lieu

## Challenge de marche : sportez-vous bien !

En solo ou en équipe, ce défi consiste à comptabiliser le nombre de pas réalisés sur cette période et communiquer les informations le 15 octobre avant 12h à l'adresse suivante : piscine@sotteville-les-rouen.fr
Pour connaître son nombre de pas, il suffit d'installer une application sur son smartphone ou d'être équipé d'un podomètre ou d'une montre connectée.
Le classement général sera dévoilé lors de la course colorée solidaire du 15 octobre à partir de 14h dans le Bois de la Garenne.

Piscine municipale, tél. 02 35 72 90 58

---

**Lundi 13 octobre, 19h15-20h**
Piscine municipale

## Séance d'aquagym en musique

Se vêtir d'un accessoire bleu
Public adulte
Participation : 2 € minimum - prévoir l'appoint (dons libres au profit de la Ligue contre le cancer)
Sur inscription au 02 35 72 90 58

**Mercredi 15 octobre, 14h-17h**
Bois de la Garenne

**Village associatif** : SSCC section sport et santé, Comité féminin 276, Ligue contre le cancer, CAMI sport et santé, La Chaine sport santé…

**Marche et course colorées solidaires**
Après la séance d'échauffement, 2 formules accessibles à toutes et tous : parcours simple de 5 km et/ou parcours de 5 km agrémenté de défis à relever en équipe

Tout public
Participation individuelle de 3 € ou 10 € par équipe (5 personnes), reversés à la Ligue contre le cancer
Inscriptions auprès des Maisons citoyennes ou possibilité d'inscriptions sur place

**Déguisements bienvenus**

Service des Maisons citoyennes, tél. 02 35 63 60 97

**Samedi 18 octobre, 14h-16h**
Bibliothèque municipale

**Rallye prévention santé**
Au programme : quiz, petits défis sportifs, jeux…

Public adulte sans contre-indication à la pratique d'une activité sportive.
Gratuit, sur inscription au 02 35 63 60 82 ou animationbibliotheque@sotteville-les-rouen.fr

**Dimanche 19 octobre, à partir de 14h**
Salle des fêtes de l'Hôtel de ville

**Thé dansant d'Astus**
Animation musicale assurée par l'orchestre *Les Andrews*
Tout public - participation : 12 €
(une partie des bénéfices sera reversée à la Ligue contre le cancer)

Sur inscription
Association Astus, tél. 07 49 86 43 53

**Vendredi 24 octobre, 14h30-16h30**
Salle des fêtes de l'Hôtel de ville

**Spectacle comédie musicale « Les Dépisteuses »**
par la compagnie *La Belle Histoire*, suivi d'un débat avec le public

Solange et Delphine, deux sympathiques jeunes femmes, viennent à votre rencontre pour aborder, chanter, dédramatiser le dépistage du cancer du sein. Parler du cancer, ce n'est pas très populaire. Elles réussissent à relever le défi grâce à leur simplicité relationnelle, leur élan de générosité, leur légèreté optimiste…
Débat co-animé par Stéphane Bord, conseiller municipal délégué à la santé, pour échanger librement et répondre à toutes les questions du public.

A partir de 10 ans - gratuit

**Lundi 27 octobre, 18h15-19h**
Piscine municipale

## Séance d'aquagym en musique

Se vêtir d'un accessoire rose ou bleu

Public familial à partir de 12 ans
Participation : 2 € minimum - prévoir l'appoint (dons libres au profit de la Ligue contre le cancer)
Sur inscription au 02 35 72 90 58

**Durant tout le mois**

## Vente d'objets au profit de la Ligue contre le cancer

Les bénévoles des Maisons citoyennes ont confectionné de nombreux objets mis en vente pour la bonne cause : porte-clés, badges, bijoux, grigris pour téléphone…

→ **De 9h à 12h30**, marché de la place de l'Hôtel de ville
**Les jeudis 2, 9, 16, 23 et 30 octobre**

→ **De 15h à 18h30**, marché de fin de journée place Voltaire
**Mercredi 8 octobre**

## Espace d'information et de documentation sur la prévention des cancers

En accès libre
Hall de l'Hôtel de ville

## Sélection d'ouvrages sur la santé, le bien-être et la prévention des cancers

En accès libre
Bibliothèque municipale

## Atelier « rubans participatifs »

Décoration de rubans installés autour du patio de la Bibliothèque municipale
Matériel à disposition sur place
Tout public - en accès libre
Bibliothèque municipale

## Atelier créatif « cœur géant »

Décoration d'un cœur géant installé dans le hall de la Piscine municipale
Matériel à disposition sur place
Tout public – en accès libre
Piscine municipale

## Décor et lumières

Installation d'une structure en bois réalisée par les agents de la Direction des services techniques, à l'entrée de l'Hôtel de ville, et illumination de la fontaine aux couleurs de l'événement

Sotteville lès-Rouen