Un bon bol d'air !

Dans le cadre du dispositif séniors en vacances, les retraités Sottevillais ont profité de deux séjours à moindre coût, accompagnés par les agents de la Ville pour se dépayser et tisser des liens.

Du 30 août au 6 septembre, ils ont posé leurs valises dans un écrin de verdure, dans le charmant village de Vic-sur-Cère, au cœur du Parc régional des volcans d'Auvergne.

Du 31 mai au 7 juin, ils se sont rendus sur la côte d'Opale pour profiter des longues plages et des charmants villages balnéaires.

Séjours 2026

Envie de profiter d'un séjour à moindres frais grâce au dispositif Séniors en vacances ?
La ville propose une réunion de présentation des séjours 2026.
Mardi 9 ou vendredi 12 décembre 2025 à 14h30 à l'Hôtel de ville.
Sur inscription auprès du CCAS
Tél. 02 35 63 60 69

Anniversaires

Les anniversaires du mois seront fêtés le **jeudi 16 octobre** aux restaurants des résidences Madeleine Riot ou Roger Sampic.

Déjeuner dans les résidences autonomie

Déjeuner le midi dans les résidences autonomie, c'est possible ! Le restaurant vous accueille occasionnellement ou régulièrement du lundi au vendredi midi.
Tarif : de 5,06 à 10,54 € en fonction de l'avis d'imposition.
Possibilité de réserver un potage pour le soir (0,72 €).
Renseignements auprès de la responsable de la résidence.

Si on sortait

Dimanche 12 octobre à 15h30
Le Goût du Bonheur
Pièce de théâtre
La Traverse à Cléon
Participation : 19 € + 6 € pour le transport.
Départ des résidences à partir de 14h - **COMPLET**

Vendredi 14 novembre à 15h
Spectacle par la compagnie Trabucco
La France en Chansons
Centre culturel Voltaire à Déville-lès-Rouen
Participation : 26 € + 6 € pour le transport.
Départ des résidences à partir de 13h30 - **COMPLET**

Mardi 18 novembre à 20h30
Les Monstres sacrés de la chanson
Trianon Transatlantique
Gratuit - Départ des résidences à partir de 19h45 - **COMPLET**

Dimanche 7 décembre à 15h
PANDAX
Cirque-Théâtre d'Elbeuf
Participation : 9 €
Départ des résidences à partir de 13h30 - **COMPLET**

Renseignements et inscriptions auprès du service animation seniors
Direction de la solidarité et du CCAS - Tél. 02 35 63 60

Direction de la solidarité
et du CCAS
Tél. 02 35 63 60 69
sotteville-les-rouen.fr

Sotteville Animation SENIORS

Octobre 2025

La ville en rose et bleu contre les cancers

Avec Octobre rose et Novembre bleu, du 1er au 31 octobre à Sotteville, les initiatives se multiplient pour soutenir la lutte contre les cancers féminins et masculins. Des rubans et moustaches décoreront certains lieux et la fontaine de l'Hôtel de ville prendra des couleurs. Divers objets au profit de la Ligue contre le cancer seront proposés à la vente par Les Maisons citoyennes sur le marché de la place de l'Hôtel de ville les jeudis matins et le mercredi 8 octobre sur le marché de fin de journée de la place Voltaire.

Fédérer au service de la santé

Des animations seront proposées à la Bibliothèque municipale ainsi qu'à la Piscine. Un challenge de marche fera bouger les Sottevillaises et les Sottevillais **du 8 au 15 octobre**.
Le 15 octobre, le Bois de la Garenne accueillera une course/marche colorée solidaire dès 14h.
Participation de 3€ au profit de la Ligue contre le cancer.
Des surprises agrémenteront le parcours et les déguisements seront les bienvenus.
Le 24 octobre à 14h30, la compagnie **La Belle Histoire** présentera *Les Dépisteuses*, un spectacle débat aux airs de comédie musicale. Drôle et tout public dès 10 ans, ce rendez-vous libère la parole et informe avec sérieux.

Programme complet sur sotteville-les-rouen.fr

Résidence Madeleine Riot

15 rue des Tisserands - Tél. 02 35 73 95 31

Moments de convivialité

Jeudi 2 octobre à 15h

Goûter karaoké

Sur inscription avant le 25 septembre. Participation : 4 €.

Atelier bien-être animé par Céline Munier, socio esthéticienne

Mardi 7 octobre, à 14h30

Atelier couture à 15h animé par Marine Lefrançois

Mercredi 8 octobre

Réalisation de coussins cœurs.

Le temps du jeu à 15h

Vendredi 10 octobre

Jeux en bois, animé par le personnel de la résidence.

Jeudi 23 octobre

Loto, animé par Marine Lefrançois.

Vendredi 24 octobre

Jeux en bois, animé par le personnel de la résidence.

Atelier mémoire, à 15h avec Elise Soulet

Vendredis 17 et 31 octobre

Mercredi 5 novembre

Conférence

Les gestes qui sauvent

Lundi 3 novembre à 14h30

Hôtel de ville

Chute, étouffement, intoxication, électrocution... Prévenir et savoir agir en cas d'accident sont les objectifs des ateliers menés par l'Association santé éducation et prévention qui seront présentés lors de cette rencontre.

Sur inscription au 02 35 63 60 69

Résidence Roger Sampic

rue de la Résistance - Tél. 02 35 73 12 33

Rencontre intergénérationnelle avec les enfants de l'espace multi-accueil « les Chatons Barbouilleurs »

Vendredi 3 octobre à 10h à la résidence Roger Sampic

Rencontre autour de chansons et d'histoires lues pour faire connaissance.

Atelier mémoire, à 15h avec Elise Soulet

Mardis 7 et 28 octobre

Atelier tricot animé par le personnel de la résidence

vendredi 31 octobre à 15h

Le temps du jeu à 15h

Vendredi 3 octobre

Jeux en bois, animé par Marine Lefrançois.

Lundi 6 octobre

Quiz bleu, animé par le personnel de la résidence.

Jeudi 9 octobre (semaine bleue)

Brise-glace, animé par le personnel de la résidence.

Jeudi 16 octobre

Loto, animé par Marine Lefrançois.

Mardi 21 octobre

Jeux de société, animé par le personnel de la résidence.

Jeudi 23 octobre

Jeux de société, animé par le personnel de la résidence.

Moment de convivialité

Jeudi 30 octobre à 15h

Goûter

Sur inscription avant le le 23 octobre. Participation : 4 €.

L'ensemble des animations est ouvert à tous les retraités sottevillais. L'inscription est obligatoire pour toutes les animations.

Résidence André Delalandre

7 rue Président Roosevelt - Tél. 02 35 63 08 71

Atelier mémoire, à 15h avec Elise SOULET

Jeudi 9 octobre

Jeudi 23 octobre

Jeudi 30 octobre

A ne pas manquer

Dimanche 19 octobre, à partir de 14h

Hôtel de ville

Thé dansant d'Astus

Animation musicale assurée par l'orchestre *Les Andrews*

Tout public - participation : 12 €

(une partie des fonds sera reversée à la Ligue contre le cancer)

Sur inscription

Association Astus, tél. 07 49 86 43 53

Vendredi 24 octobre, 14h30 - 16h30

Hôtel de ville

Spectacle comédie musicale « Les dépisteuses »

par la compagnie *La Belle Histoire*, suivi d'un débat avec le public.

Solange et Delphine, deux sympathiques jeunes femmes, viennent à votre rencontre pour aborder, chanter, dédramatiser le dépistage du cancer du sein. Parler du cancer, ce n'est pas très populaire. Elles réussissent à relever le défi grâce à leur simplicité relationnelle, leur élan de générosité, leur légèreté optimiste...

Débat co-animé par Stéphane Bord, conseiller municipal délégué à la santé, pour échanger librement et répondre à toutes les questions du public.

A partir de 10 ans - gratuit